



Måltidet på plejecentre - Værdier og normer

Udarbejdet og godkendt af: Centerledere Lisbet Pedersen, Stine Thougard, Bodil Jacobsen, Anette Sørensen kommunal risikomanager, sygeplejerske Christine Vammen	Dato: 2016-03-31
Revideret:	Dato: 2017-06-15

Formålet med denne instruks er at sætte fokus på "det gode måltid" på plejecentrene i Odsherred Kommune og dermed styrke det individuelle behov, den enkelte beboer måtte have. Instruksen beskriver det enkelte plejecenters vaner, traditioner og holdninger til måltidet.

Plejecentrenes kerne værdier omkring måltidet synliggøres i dagligdagen for beboerne.

Måltidet har en central værdi og er en samlende aktivitet, der har meget stor betydning for, hvordan plejecentret fungerer, opleves og er. Det er den ene aktivitet som gentages og som er gennemgående for alle beboerne, de pårørende, personalet og frivillige deltagere.

Måltidet skal indtages under hensynstagen til at beboeren skal have lov til at være sig selv i sit eget hjem. Det skal ske i en forståelse af, at beboerne ikke selv har valgt de mennesker, som de nu bor sammen med. Beboerens behov for at leve sit liv og udvikle venskaber og/eller bekendtskaber skal tilgodeses af personalet.

Måltidet skal tilpasses beboeren således, at beboeren har mulighed for at blive ernæret i overensstemmelse med kostråd for ældre og holder en BMI tilpasset ældre.

Måltidet kræver forberedelse af personale og beboer

Personalet skal indhente data om beboer spisevaner. Hvad spises der, hvor ofte og i hvilke mængder? Er der noget, som forhindrer beboeren i at spise såsom sygdom, sociale begrænsninger eller vaner. Sammen med beboeren aftales, hvordan måltiderne skal forgå fremadrettet. Beboeren skal hver dag og til alle måltider spørges om, hvad de har lyst til at spise, også selvom de svarer det samme hver dag. Med mindre andet er aftalt med beboeren, skal vedkommende spørges. Dette noteres i fokusområde "Borgers Vægt" ved indflytning på plejecenter.

- Måltidet skal give mulighed for at beboeren selv kan se og vælge sin mad. Har man som beboer lyst til selv at smøre sin mad, skal dette være en mulighed.
- Beboeren skal efter behov kunne spise en ernæringsmæssig sund og god kost. Hvis beboeren har er i risiko for over- eller underernæring, kontaktes en ernærings terapeut fra køkkenet.
- Årstiderne bruges til at variere måltidet både i farver, dekoration og indhold af selve måltidet.



- Beboerne inddrages i borddækning og afrydning i det omfang, det er muligt.
- Der spises så vidt muligt udenfor, når vejret tillader det.

Pårørende:

- Har mulighed for at købe kaffe og mad på plejecenteret i mindre omfang eller lave det i lejligheden.
- Er meget velkomne til at sidde med ved bordet hos deres pårørende.
- I tilfælde at beboeren bliver akut, kritisk syg vil personalet kunne stille en kaffe/the bakke til rådighed for de pårørende.

Måltidet kræver forberedelse i den samlede personale gruppe

Måltidet for beboerne på plejecenteret planlægges af personalet. Planlægningen skal tage udgangspunkt i den sammensætning af beboere, der er på plejecenteret på det pågældende tidspunkt.

- Skal måltidet indtages på stuen eller i fællesrum? Hvor fælles vil/kan man være i fælles rummet?
- Tilpasningen af rammerne for måltidet omhandler opsætning af borde, brug af flytbare skærme samt udnyttelse af plejecenterets faciliteter, således at måltider ved behov kan indtages i flere rum.
- Personalet skal sidde ved bordene og har til opgave at skabe hygge. Personalet må ikke stå f.eks. i en gruppe på sidelinjen.
- Beboerne placeres således, at der er mulighed for, at venskaber opstår.
- Minimer spiserummet som gennemgangsareal, mens der spises -hav hygge og ro i fokus.

Måltidet kræver forberedelse af den samlet gruppe af mennesker på plejecenteret, som er involveret i måltidet.

Der er vigtigt, at der er et velfungerende og fleksibelt kostråd på plejecenteret. Dette består af beboere/pårørende, medarbejdere dag/aften, køkkenpersonale og centerleder.

Der er ikke valg til kostråd, men personale og leder motiverer til at deltage.

Der afholdes 3-4 møder årligt.

Her drøftes:

- Måltider ved højtider
- Portionsstørrelser
- Muligheder for forskellig kost
- Mellemmåltider
- Meget mere...



Skoler / Børnehaver på besøg på plejecenteret

Når skoler og børnehaver kommer på besøg, sikrer personalet, at børn og ældre hygger sig i hinandens selskab og blander sig med hinanden.

Centerlederen, eller anden medarbejder ifølge aftale med centerlederen, kontakter institutionen med henblik på gensidig forståelse af, at der tilstræbes at blande ældre og børn. Der tages individuelle hensyn. Der opfordres til, at børnene taler med de ældre og at de stiller hinanden gensidige spørgsmål.

Børn, ældre samt personale fra både institution og plejecenter blandes ved bordene efter den sammensætning af mennesker som deltager ved arrangementet.

Plejecenteret afholder udgiften til mad og drikke.