



# CRP måling- Rammedelegation

Udarbejdet af	Navn, titel: Elisabeth Marie Hansen, udviklingssygeplejerske Dato: 2022-07-22
Revideret af	Navn, titel: Dato:
Godkendt af	Lægehuset Svinninge, Nærklinik Nykøbing Sj, Lægehuset ved Isefjorden I/S, Lægehuset i Asnæs, Lægehuset i Vig, Lægehuset i Fårvejele, Alles Lægehus Nykøbing Sjælland og Odden, Læge Mads Klem Thomsen Nykøbing Sj, Praktiserende læge Anna E. Sand Larsen Nykøbing Sj.  For Odsherred Kommune: Centerchef Rasmus G. Hansen og Risikomanager og kvalitetskonsulent Lene Brinck Hald  Dato: 2024-07-04
Version	Nr.: 1.0
Formål	<ul style="list-style-type: none"><li>- Infektionsrelateret prøvetagning- At sikre forebyggelige indlæggelser ved tidlig opsporing hos borgere, hvor en klinisk vurdering giver mistanke om mulig infektion eller betændelse i kroppen.</li><li>- At medarbejder kan håndtere måling af CRP (C-reaktivt protein) med patientnært analyseudstyr.</li><li>- At medarbejder har den nødvendige viden og forståelse for vurdering af, hvornår der er indikation for måling af CRP.</li><li>- At sikre kvalitet og sikkerhed for borgeren i sygeplejefaglige indsatser, der omfatter måling af CRP.</li></ul>
Instruksens virkningsområde	Efter relevant oplæring alle sygeplejersker/SSA i Akutfunktionen samt I Sejrsbo/Lynghuse. Sygeplejersker ansat på midlertidige pladser og plejecenter kan rette henvendelse til Akutfunktionen ift. at få lavet en CRP- måling.
Ansvarsfordeling	Lederen er ansvarlig for at instruksen er udarbejdet, tilgængelig og implementeret. Afdelingsleder og teamleder er ansvarlig for at udbedre kendskabet til instruksen. Medarbejder er ansvarlig for at kende til instruksen og efterleve denne. Opgaven kan ikke overdrages eller videredelegeres til andre faggrupper jfr. instruksens virkningsområde.



# Indhold

<b>Metode</b> .....	<b>3</b>
Rammedelegationen gælder ved målgruppen .....	3
Rammedelegationen gælder for CRP – måling .....	3
Fremgangsmåde .....	3
CRP- måling .....	3
Fremgangsmåde -procedure .....	4
Forventede værdier .....	4
Fortolkning af resultaterne .....	4
Prøvesvar: .....	4
Fylder og Bestiller vare til QuikRead Go.....	5
<b>Dokumentation</b> .....	<b>5</b>
<b>Kvalitetskontrol</b> .....	<b>5</b>
<b>Baggrundsviden</b> .....	<b>5</b>
Definitioner: .....	5
<b>Kilder</b> .....	<b>5</b>
Bilag 1 .....	6



## Metode

### Rammedelegationen gælder ved målgruppen

Alle relevante borgere der modtager indsatser i henhold til sundhedsloven.

Ordinationsretten hører under lægeforbeholdt virksomhedsområde. Rammedelegationen gælder kun for CRP-måling.

- Der sikres tydelig dokumentation af indhentet samtykke fra borger eller værge inkl. information og fulde navn på værge efter information om plan/blodprøvetagning.

På baggrund af en samlet klinisk vurdering, herunder måling af vitale parameter: TOBS -score evt. stix af urin og BS- måling hvor det skønnes at infektion kan være den udløsende faktor for borgers nedsatte almentilstand, udføres blodprøvetagning for CRP.

#### Karakteristiske symptomer kan bla. være:

- Feber
- Kulderystelser
- Smerter i musklerne
- Nedsat appetit
- Inflammation: rødme, hævelse, varme og smerter
- Symptomatisk urinvejsinfektion
- Vedvarende hoste
- Tegn til infektion
- Lav temperatur (hypotermi) - kernetemperatur under 35 grader.

Der handles på samlet resultat af TOBS jfr. observationen i Cura.

### Rammedelegationen gælder for CRP - måling

- Udførelse af kapillærblodprøvetagning.
- Aflæsning og fortolkning af testresultat.

## Fremgangsmåde

### CRP- måling

- CRP - målingen skal altid vurderes sammen med øvrige kliniske data.
- Blodprøvetagning for CRP kan foretages uden forudgående kontakt til læge ved borgere der TOBS - score 3 - 4 eller enkeltværdi  $\geq 2$ , samt klinisk vurdering af almentilstand.



- Det udstyr, der anvendes til måling af CRP i Omsorg og Sundhed, er QuikRead Go. Lynghuset har 1 apparat og PreCare- klinikken på Baeshøjgård har 3 apparater.
- Sygeplejersker ansat på midlertidige pladser og plejecenter kan retter henvendelse til PreCare- klinikken ift. at få målt CRP.

---

### Fremgangsmåde -procedure

- Check borger ved hjælp af navn og fødselsdato (Crp.nr)
- Informerer borger om proceduren
- Analysering af CRP, følg instruks for Quik Read Go  
<https://patientsikkerhed.odsherred.dk/sites/patientsikkerhed.odsherred.bellcom.dk/files/Quik%20Read%20go%2019.04.2024.pdf>
- Blodprøvetagningen udføres som en kapillærblodprøvetagning følg instruks. Hudpunktur (kapillær punktur) i VAR <https://www.varportal.dk/portal/procedure/9734/19>

Kontakt læge pr. telefon med de aflæste svar samt TOBS for relevant behandling. ISBAR anvendes ift. sikre tydelig og korrekt kommunikation.

---

### Forventede værdier

Referenceværdier: CRP: < 3 mg/l, medianværdi hos tilsyneladende raske voksne: 0.8 mg/l

---

### Fortolkning af resultaterne

Testresultatet bør aldrig stå alene, når der stilles en diagnose. Der er betydelige variationer i CRP hos den enkelte borger, og der skal tages højde for disse – f.eks. ved hjælp af seriemålinger, når værdierne fortolkes.

CRP-testresultat	Fortolkning af resultatet
<10 mg/l	<ul style="list-style-type: none"><li>• Udelukker mange akutte inflammationstilstande, men udelukker ikke specifikt inflammatoriske processer.</li><li>• Allerede ved forhøjede startniveauer under 10 mg/l skal der tages hensyn til mulighed for f.eks. myokardieinfarkt eller tilbagevendende hjertetilfælde.</li><li>• Mulige inflammationer eller forværringer i tilstande med systemisk inflammation er ikke nødvendigvis udelukket.</li></ul>
10 - 50 mg/l	<ul style="list-style-type: none"><li>• Forhøjede koncentrationer ved akut sygdom, som opstår, når der er let til moderat inflammation.</li></ul>
>50 mg/l	<ul style="list-style-type: none"><li>• Indikerer høj og udbredt inflammatorisk aktivitet.</li></ul>

---

### Prøvesvar:

- Ved forhøjede CRP – værdier kontaktes læge med det aflæste svar samt TOBS for relevant behandling samt evt. videre plan lægges.



- Ved telefonisk kontakt anvendes ISBAR ift. sikre tydelig og korrekt kommunikation.

---

### Fylder og Bestiller vare til QuikRead Go

På de matrikler hvor apparatet er placeret har teamleder/plejecenterleder ansvar for at uddelegerer til depotansvarlig.

## Dokumentation

Der skal foreligge dokumentation i Cura:

Dokumentér aktuelle observationer og resultat af aflæsning på Hæmoglobin i Cura under observation TOBS.

## Kvalitetskontrol

Apparatur kalibreres og utensilier til blodprøvetagning opbevares efter leverandørens anvisning se instruks QuikRead Go,  
<https://patientsikkerhed.odsherred.dk/sites/patientsikkerhed.odsherred.bellcom.dk/files/Quik%20Read%20go%2019.04.2024.pdf>

## Baggrundsviden

Måling af CRP vil kunne medvirke til at verificere en evt. antibiotisk behandling og/eller evt. forhindre hospitalsindlæggelse.

**CRP** er et akutfaseprotein, der findes i lave koncentrationer i blodet hos raske personer. Måling af CRP er en hjælp til bestemmelse og evaluering af infektioner, vævsskader og inflammationer. CRP - niveauet forhøjes hurtigt, og stigningen kan bestemmes inden for 6 - 12 timer efter påbegyndt inflammatorisk proces. Fordelen ved at måle CRP består i, at den giver et tidligt, sensitivt og pålideligt billede af reaktionen i den akutte fase. Den giver information til brug ved diagnosticering, behandling og monitorering af inflammationssygdomme.

Det udstyr, der anvendes til måling af CRP i Omsorg og Sundhed, Odsherred Kommune er QuikRead Go.

---

### Definitioner:

Koncentrationen af CRP (C-reaktivt protein) måles i plasma mg/l.

## Kilder

1. Instruks QuikRead Go, Omsorg og sundhed Odsherred Kommune.  
<https://patientsikkerhed.odsherred.dk/sites/patientsikkerhed.odsherred.bellcom.dk/files/Quik%20Read%20go%2019.04.2024.pdf>



2. Bekendtgørelse om autoriserede sundhedspersoners benyttelse af medhjælp (delegation af forbeholdt sundhedsfaglig virksomhed) BEK nr 1219 af 11/12/2009, Sundhedsministeriet  
<file:///C:/Users/Elimh/Downloads/B20090121905.pdf>
3. Kvalitetsstandarder for kommunale akutfunktioner 2023 Sundhedsstyrelsen  
[https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2023/Kommunale-akutfunktioner/Kvalitetsstandarder-for-kommunale-akutfunktioner\\_.ashx?sc\\_lang=da&hash=347E23176EA63F92C92B9C79E30F1E82](https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2023/Kommunale-akutfunktioner/Kvalitetsstandarder-for-kommunale-akutfunktioner_.ashx?sc_lang=da&hash=347E23176EA63F92C92B9C79E30F1E82)

## Bilag 1

Indsæt bilag