



Hæmoglobin (Hgb) måling-Rammedelegation

Udarbejdet af	Navn, titel: Elisabeth M. Hansen, Udviklingssygeplejerske Dato: 2022-09-29
Revideret af	Navn, titel: Dato:
Godkendt af	Lægehuset Svinninge, Nærklinik Nykøbing Sj, Lægehuset ved Isefjorden I/S, Lægehuset i Asnæs, Lægehuset i Vig, Lægehuset i Fårevejle, Alles Lægehus Nykøbing Sjælland og Odden, Læge Mads Klem Thomsen Nykøbing Sj, Praktiserende læge Anna E. Sand Larsen Nykøbing Sj. For Odsherred Kommune: Centerchef Rasmus G. Hansen og Risikomanager og kvalitetskonsulent Lene Brinck Hald Dato: 2024-07-04
Version	Nr.: 1.0
Formål	<ul style="list-style-type: none">- At sikre forebyggelige indlæggelser ved tidlig opsporing hos borgere, hvor en klinisk vurdering giver mistanke om anæmi.- Benyttes i forbindelse med kontrol af anæmi.- At medarbejder kan håndtere måling af Hæmoglobin (Hgb) med patientnært analyseudstyr.- At medarbejder har den nødvendige viden og forståelse for vurdering af, hvornår der er indikation for måling af Hgb. <p>At sikre kvalitet og sikkerhed for borgeren i sygeplejefaglige indsatser, der omfatter måling af Hgb.</p>
Instruksens virkningsområde	Efter relevant oplæring alle sygeplejersker/SSA i Akutfunktionen, samt SSA og sygeplejersker i Lynghuset/Sejrsbo. Sygeplejersker ansat på midlertidige pladser og plejecenter kan rette henvendelse til Akutfunktionen ift. at få lavet en Hgb måling.
Ansvarsfordeling	Lederen er ansvarlig for at instruksen er udarbejdet, tilgængelig og implementeret. Afdelingsleder og teamleder er ansvarlig for at udbedre kendskabet til instruksen. Medarbejder er ansvarlig for at kende til instruksen og efterleve denne. Opgaven kan ikke overdrages eller videredelegeres til andre faggrupper jfr. instruksens virkningsområde.



Indhold

Metode	3
Fremgangsmåde	3
Målgruppe	3
Prøvetagning	3
Forventede værdier og handling på prøvesvar	4
Fylder og Bestiller vare til QuikRead Go.....	4
Dokumentation	4
Kvalitetskontrol	5
Baggrundsviden	5
Kilder	5
Bilag 1.....	5



Metode

Måling af Hgb bruges overvejende i forbindelse med kontrol/mistanke om anæmi (nedsat hæmoglobin - værdi i blodet= "lav blodprocent").

Det udstyr, der anvendes til måling af Hgb i Omsorg og Sundhed, Odsherred Kommune er QuikRead go.

Ordinationsretten hører under lægeforbeholdt virksomhedsområde. Rammedelegationen gælder kun for Hæmoglobin -måling

Fremgangsmåde

Målgruppe

Alle relevante borgere der modtager indsatser i henhold til sundhedsloven.

Målingen vil altid blive vurderet sammen med øvrige kliniske data (borgers generelle kliniske tilstand) som:

- TOBS -scoreskema evt. stix af urin og BS- måling). Nedstående er derfor tommelfingerregler og må ikke underkende den kliniske vurdering.

De typiske symptomer på lav blodprocent er:

- Blegthed i huden/slimhinder
- Åndenød ved anstrengelse
- Hjertebanken
- Slaphed
- Træthed
- Øget søvnbehov

Der handles på samlet resultat af TOBS jfr observationen i Cura.

Blodprøvetagning for Hgb kan foretages efter indhentning af samtykke hos borger og uden forudgående kontakt til læge ved borgere der udviser symptomer på anæmi samt hvor der ordineret kontrolopfølgning.

Der sikres tydelig dokumentation af indhentet samtykke fra borger eller værge inkl. information og fulde navn på værge efter information om plan/blodprøvetagning.

Prøvetagning

- Blodprøvetagningen udføres som en kapillærblodprøvetagning (prøve fra fingerspids) følg instruks. Hudpunktur (kapillær punktur) i VAR <https://www.varportal.dk/portal/procedure/9734/17>
- QuikRead Go apparat med udstyr findes på Sejrsbo som har et apparat og i hver af de tre distrikter i hjemme - og sygeplejen.



- Analysering af Hgb, følg instruks for Quik Read Go.
<https://patientsikkerhed.odsherred.dk/sites/patientsikkerhed.odsherred.bellcom.dk/files/Quik%20Read%20go%2019.04.2024.pdf>

Forventede værdier og handling på prøvesvar

Forventede værdier -Referenceværdier: Hgb: Kvinder 120 -150 g/l (7,4 - 9,3 mmol/l) Mænd 130 -170 g/l (8,1 - 10,6 mmol/l).

Testresultatet bør aldrig bruges alene uden en fuldstændig klinisk vurdering, når der stilles en diagnose.

Hb testresultat		Fortolkning af resultatet	Handling
Begge køn	< 4,0 mmol/l	Under referenceværdien	Lægen skal kontaktes akut pr. telefon . TOBS og ISBAR anvendes ift. at vurdering og planlægning af tiltag/behandling.
Kvinder	< 7,4 mmol/l	Under referenceværdien	Ved måling af for lav eller for høj Hgb tages kontakt til lægen. TOBS og ISBAR anvendes ift. at vurdering og planlægning af tiltag/behandling.
	> 9,3 mmol/l	Over referenceværdien	
Mænd	< 8,1 mmol/l	Under referenceværdien	TOBS og ISBAR anvendes ift. at vurdering og planlægning af tiltag/behandling.
	> 10,6 mmol/l	Over referenceværdien	

Fylder og Bestiller vare til QuikRead Go

På de matrikler hvor apparatet er placeret har teamleder/plejecenterleder ansvar for at uddelegerer til depotansvarlig.

Dokumentation

Der skal foreligge dokumentation i Cura:

Dokumentér aktuelle observationer og resultat af aflæsning på Hæmoglobin i Cura under observation TOBS.



Kvalitetskontrol

Apparatur kalibreres og utensilier til blodprøvetagning opbevares efter leverandørens anvisning se instruks QuikRead Go,
<https://patientsikkerhed.odsherred.dk/sites/patientsikkerhed.odsherred.bellcom.dk/files/Quik%20Read%20go%2019.04.2024.pdf>

Baggrundsviden

Hæmoglobin (Hgb) er det jernholdige protein i de røde blodceller, der transporterer ilt. Bestemmelse af koncentrationen af Hgb er en almindelig procedure i både primær og akut sundhedsbehandling.

Den hyppigste årsag til anæmi er jernmangel som følge af blødning eller manglende indtag. Hgb måles derfor ved akutte og/eller kroniske sygdomstilfælde og/eller, hvor der er mistanke om en blødningstilstand.

En uforklarlig anæmi hos mænd (og ikke-menstruerende) kvinder kan dække over malign sygdom og bør følges op ved læge.

Hæmoglobinniveauet kan også være påvirket af personens plasmavolumen.

En forhøjet koncentration af Hgb i blodet kan indikerer lav iltforsyning, f.eks. hos personer der ryger.

Resultats niveauerne for Hgb påvirkes af borges kost.

Bestemmelse af hæmoglobinniveauet giver hurtigt et generelt billede af personens sundhedstilstand/generelle fysiske tilstand. Men årsagerne til, at der kun er ændringer i hæmoglobinniveauet skal undersøges, og det anbefales at måle andre blodværdier.

Kilder

1. Instruks QuikRead Go, Omsorg og sundhed Odsherred Kommune.
<https://patientsikkerhed.odsherred.dk/sites/patientsikkerhed.odsherred.bellcom.dk/files/Quik%20Read%20go%2019.04.2024.pdf>
2. Bekendtgørelse om autoriserede sundhedspersoners benyttelse af medhjælp (delegation af forbeholdt sundhedsfaglig virksomhed) BEK nr 1219 af 11/12/2009, Sundhedsministeriet
<file:///C:/Users/Elimh/Downloads/B20090121905.pdf>
3. Kvalitetsstandarder for kommunale akutfunktioner 2023, Sundhestyrelsen. https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2023/Kommunale-akutfunktioner/Kvalitetsstandarder-for-kommunale-akutfunktioner_.ashx?sc_lang=da&hash=347E23176EA63F92C92B9C79E30F1E82

Bilag 1

Indsæt bilag