



# Negleklipping

Udarbejdet af	Navn, titel: Udviklingspsygeplejerske Elisabeth Hansen og udviklingspsygeplejerske Cecilie Høstaker Dato: 2022-06-15
Revideret af	Navn, titel: Dato:
Godkendt af	Navn, titel: Afdelingsleder Henriette Juhl og leder af klinisk faglig koordination Gitte Sonne Dato: 2023-07-26
Version	Nr.: 1.0
Formål	<ul style="list-style-type: none"><li>- At borgeren får negle, der er lette at holde rene og som borgeren befinder sig godt med.</li><li>- At medarbejderne kender til de lovgivningsmæssige regler på området</li></ul>
Instruksens virkningsområde	Social – og sundhedshjælpere, social og sundhedsassistenter, sygeplejersker ansat i fagcenter Omsorg og Sundhed.
Ansvarsfordeling	Afdelingsleder og teamleder er ansvarlig for, at alle medarbejdere kender og følger instruksen.  Medarbejder er ansvarlig for følge instruksen.



# Indhold

<b>Metode</b> .....	<b>3</b>
Kompliserede fødder .....	3
Hvem kan modtage hjælpen .....	3
Definition af fodpleje og fod behandling .....	3
Fremgangsmåde .....	4
Hvem må udføre negleklipning på fødder .....	4
Hvem må udføre negleklipning på fingrene .....	4
Remedier .....	4
Hygiejne .....	5
Principper omkring negleklipning: .....	5
<b>Dokumentation</b> .....	<b>5</b>
<b>Kvalitetskontrol</b> .....	<b>5</b>
<b>Baggrundsviden</b> .....	<b>5</b>
<b>Kilder</b> .....	<b>6</b>
Bilag 1 .....	6



## Metode

Både klipning af finger – og tånegle hører under personlig pleje i Serviceloven. Kommunen skal alene tilbyde borger almindelig neglepleje efter bestemmelsen om personlig hjælp og pleje i serviceloven §83, hvis der er tale om hjælp til ukompliceret hånd- og fodpleje og ikke *egentlig behandling*.

Er der tale om egentlig behandling, skal udgifterne dækkes efter Sundhedsloven og ikke efter Serviceloven.

### Komplicerede fødder

Tilskud til fod behandling kan ske ved følgende diagnoser:

- Sukkersyge
- Symptomgivende nedgroet tånegl
- Arvæv efter strålebehandling
- Svær leddegigt

Dette kræver lægehenviisning.

Hvis plejepersonalet finder fod behandling nødvendigt, kan personalet rekvirere fodterapeut uden om egen læge og borger kan søge helbredstillæg. Borger er selv ansvarlig for at søge helbredstillæg, og kan søge dette via kommunes hjemmeside.

### Hvem kan modtage hjælpen

Borgere der allerede modtager hjælp til personlig pleje kan modtage hjælp til almindelig fodpleje.

Borgere der ikke modtager hjælp til personlig pleje, men ikke selv er i stand til at udføre almindelig fodpleje skal visiteres til dette. Dette vil vurderes individuelt og efter behov.

Borgers placering	Ydelse
Hjemmeplejen	Ydelsen: Bad
Plejecentre	Ydelsespakke - Plejecenter: Personlig pleje
Midlertidige pladser	-

### Definition af fodpleje og fod behandling

Fodpleje (ikke kompliceret fødder)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Klipning af negle (på tæer og fingre) som kan foretages med almindelig neglesaks</li><li>- Vask af borgers fødder hvis borger ikke selv kan</li></ul>
------------------------------------	---



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Indsmøring af fødder i fugt – og blødgørende cremer</li> </ul>
Fod behandling (kompliceret fødder)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Filing af hård hud</li> <li>- nedgroede negle</li> <li>- fissur i negle</li> <li>- fortykkede negle</li> <li>- infektioner i negle, sår på tæer</li> <li>- - Ved behov for specialredskaber</li> </ul>

**OBS** Borger der er diabetiker, og har neuropati og iskæmi skal altid henvises til autoriseret fodterapeut

## Fremgangsmåde

### Hvem må udføre negleklipping på fødder

Forkert klipping af især tånegle, kan give senfølger, hvorved det er vigtigt at den enkelte medarbejder er klædt på til opgaven.

Ved ukomplicerede forhold	<p>Negleklipping må foretages af sygeplejersker, samt social – og sundhedsassistenter og social – og sundhedshjælper som en generel delegering.</p> <p>Præsenterer gerne borger for alternativer fx at benytte fodterapeut også selvom der ikke er besluttet om "komplicerede fødder".</p>
Ved komplicerede forhold	<p>Det anbefales at der benyttes en autoriseret fodterapeut.</p>

### Hvem må udføre negleklipping på fingrene

Negleklipping på fingre må foretages af sygeplejersker, samt social – og sundhedsassistenter og social – og sundhedshjælper som en personlig delegering.

### Remedier

Alle remedier er personlige og skal indkøbes af borgeren. Der skal ikke anvendes "*tre i en*", da den er svær at styre (ødelægger) neglene og der er stor risiko for at klippe hul i huden.

Det anbefales almindelig neglesaks. Derudover en god fed creme til fødderne. Borger eller dennes pårørende kan med fordel henvise til en specifik model (fx Apotekets), så borger ikke kommer til at købe en forkert.



---

## Hygiejne

- Der anvendes handsker
- Fødderne kan hvile på en stol eller i skødet på personalet. Ved sidstnævnte anvendes der engangsforklæde med et rent håndklæde henover.

Rengøring af remedier:

Vaskes med vand og sæbe.

---

## Principper omkring negleklipning:

Det er vigtigt, at man er forsigtig, så man ikke klipper ind i huden og laver hul.

Neglene klippes lige over, uden at kanterne bliver skarpe, og uden at man klipper ned i siderne, for at undgå nedgroede tånegle og infektion.

---

## Dokumentation

Der skal foreligge dokumentation i Cura:

Dokumentér den faglige vurdering og plan under helbredstilstanden *andre problemer med hud og slimhinder*

## Kvalitetskontrol

Beskriv kvalitetskontrol

## Baggrundsviden

Sundhedspersonale skal følge lokale retningslinjer for, hvem som må udføre fodpleje. Ved fodproblemer, som ikke bedres eller som forværres, skal læge kontaktes. Fødderne skal holdes tørre og rene for at forebygge infektion, dårligt lugt, smerter og skade.

Ældre mennesker kan også have nedsat evne til at varetage god fodhygiejne pga. nedsat syn, lugtesans, bevægelsesevne og finmotorik.

Se VAR-portal for yderligere viden <https://www.varportal.dk/portal/content/9204/17>



Borger som er visiteret til personligpleje kan ikke få fod behandling jfr. Kvalitetsstandard Odsherred Kommune, Hjemmepleje, ældre- og plejeboliger, daghjem og træning, Omsorg og Sundhed.

Der henvises til Odsherred kommunes Kommunale kvalitetsstandard: <https://www.odsherred.dk/da/bo-og-leve/stoette-og-pleje/hjaelp-til-aeldre-og-andre-der-har-behov-for-stoette-i-hverdagen/kvalitetsstandarder/?text=kvalitetsstandard&l1=3&l2=3&l3=3&l10=3>

under personlig pleje. Her står beskrevet hvad borger kan få: **ukompliceret rensning og negleklip med almindelig neglesaks (både hænder og fødder).**

## Kilder

1. Dansk ældreråd Nyhedsbrev 2, 19. årgang maj 2017, Hør klipning af tånegle til under "personlig pleje", eller er det en "specialiseret sundhedsfaglig indsats? <https://danske-aeldreraad.dk/dae/wp-content/uploads/2013/03/DANSKE-%C3%86LDRER%C3%85D-nyhedsbrev-2-2017-1.pdf>
2. Kvalitetsstandard Odsherred Kommune, Hjemmepleje, ældre- og plejeboliger, daghjem og træning, Omsorg og Sundhed, 1.12.2021 af Social- og forebyggelsesudvalg, <https://www.odsherred.dk/da/bo-og-leve/stoette-og-pleje/hjaelp-til-aeldre-og-andre-der-har-behov-for-stoette-i-hverdagen/kvalitetsstandarder/?text=kvalitetsstandard&l1=3&l2=3&l3=3&l10=3>
3. Pleje af fødder, VAR healthcare <https://www.varportal.dk/portal/content/9204/17>
4. Fødder og terapeuter - en del af sundhedsvæsnet, Danske fodterapeuter: <https://altomfoden.dk>

## Bilag 1

Indsæt bilag