



Forebyggelse af spredning af MRSA

Instruks for eradikation af MRSA på borger og i boligen.

Udarbejdet af: Sygeplejefaglig konsulent Christine Vammen	Dato: 2010-10-28
Godkendt af fag chef: Guri Thorlaksen, Birgit Larsen	Dato: 2010-11-11
Revideret: Kvalitets og udviklingskonsulent og Risikomanager Christine Vammen	Dato: 2016-02-08 2017-06-14

Formål at fastholde forekomsten af MRSA (Methicillinresistente Staphylococcus aureus) i Danmark på et lavt niveau.

Målgruppe for instruksen er sygeplejerske, SSA, SSH ansat i Odsherred kommune

Ansvarsfordeling

Afdelingslederen: har ansvar for at personale kender instruksen og arbejder i overensstemmelse med denne.

Teamlederen: har ansvaret for daglig ledelse at instruksen efterkommes og at plejen af borger med MRSA plejes af fast personale.

Hjemmesygeplejersken/centersygeplejersken: har ansvaret for at have sat sig ind i instruksen og udføre arbejdet i overensstemmelse med denne og at der udarbejdes instruks tilpasset individuelle forhold.

Plejepersonale: har ansvaret for at have sat sig ind i instruksen og udføre arbejdet i overensstemmelse med denne.

Metode

Behandling af MRSA. Eradikation (fjernelse af bakterien MRSA fra næse, hud og hår, samt fra bolig.) Standart behandling varer i 5 dage.

Fjernelse af bakterien fra næsen

- Næsen smøres 3 gange dagligt i begge næsebor med næsesalve (Mupirocin 2 %, på recept).
- Der bruges hver sin vatpind til hvert enkelt næsebor. Der skal kun smøres indenfor næseborene.
- Næseborene klemmes let sammen for at fordele salven.



Fjernelse af bakterier fra hud og hår

- Hver dag tages brusebad, hvor krop og hår vaskes med Klorhexidinsæbe 4 %.
- Skyl først kroppen og håret grundigt.
- Vask håret og ansigtet - særligt omhyggeligt omkring næsen. Undgå sæbe i øjnene.
- Hvis man bruger flergangsvaskeklude, skal de kogevaskes og engangsvaskeklude smides væk straks efter brug.
- Vask armhuler og herefter resten af kroppen - særlig omhyggeligt i og omkring navle, omkring kønsorganer, endetarm og mellemkødet.
- Skyl sæben helt af med rigeligt vand - tør med rent håndklæde bagefter.
- Der må under kuren ikke bruges anden sæbe eller shampoo.
- Der må under kuren gerne bruges deodorant, hårbalsam, aftershave og lignende.
- Der kan kun bruges cremer, der anbefales på www.ssi.dk
- Undgå at bære smykker under kuren, specielt fingerringe, øreringe, piercingsmykker ect.
- Ved irritation af huden under behandling - Sygeplejersken tager kontakt til e. l.
- Hvis borger har fremmedlegemer (f. eks. KAD, sc kanyle, ect.) tilstræbes skift på 2. og 5. dagen i behandlingen. Minimum på 2. dagen. KAD skal helst fjernes helt under behandlingen og evt. behandles med RIK i perioden.
- Dagligt skift af ernærings sæt, inhalationsmasker. Daglig rengøring af peepfløjter og nødkald mm. under behandlingen.

Fjernelse af bakterier fra boligen

- Alle i husstanden skal have deres egne håndklæder og vaskeklude - skift til rent undertøj, håndklæder og vaskeklude dagligt efter brusebad.
- Alle i husstanden skifter til rent sengelinned på behandlingens 2. dag og når behandlingen er slut.
- Sengelinned, håndklæder, vaskeklude, undertøj, viskestykker og karklude kogevaskes efter brug. Hvis det er muligt vaskes dyner og puder ved behandlingens afslutning.
- Det anbefales, at tøj i øvrigt vaskes på minimum 60 grader. Undgå i behandlingstiden så vidt muligt tøj, der ikke kan vaskes på anbefalede grader.
- Der luftes dagligt ud, ligesom dyner og puder luftes.
- Alle vandrette flader rengøres med vand og sæbe. På 2. dag og 5. dag
- Steder, der berøres ofte f. eks håndtag, vandhaner, toiletsæde og toiletskylsknap rengøres ligeledes dagligt.

Kilde:

SST,Hygiejnesygeplejerske MRSA-enheden i region Sjælland.