



KOMPETENCEPROFILER

GÆLDENDE OMSORG OG SUNDHED, SYGEPLEJESTUDERENDE, SSA- OG SSH-ELEVER

Den 13.03.24

Udarbejdet af:

Uddannelseskonsulent: Anette Damgaard

Uddannelseskonsulent: Karen Rolsted

Godkendt af: Leder af Klinisk Faglig Koordination Gitte Sonne

OVERORDNET KOMPETENCESKEMA

Husk at følge lokale procedurebeskrivelser og stillingsbeskrivelser

For elever og studerende vil det altid overordnet gælde at opgaverne er under vejlederens kompetenceområde. Vejlederne skal sikre sig, at eleverne er oplærte i opgaven og har udført opgaven, så vejleder sikrer sig, at de har kompetencen til opgaven.

En elev og studerende kan derfor kun få opgaven selvstændigt, hvis vejleder har sagt ok til elevens udførelse.

Opnåelse af niveau som selvstændigt vil være i slutningen af praktik/oplæringsperioden

V Undervejledning af klinisk/ansvarlig/daglig vejleder eller færdiguddannet personale på arbejdspladsen

S Selvstændigt

Opgavevaretagelse i Omsorg og sundhed for Plejecentre og Hjemmepleje

Der kan være forskellige opgaver som elever og studerende kan læres op i under vejledning på henholdsvis plejecenter og hjemmepleje.

Opgaverne vil være markeret med:

PL: Plejecenter

HJ: hjemmepleje

OVERSIGT OVER OPGAVER	Sygeplejestuderende				SSA-elev				SSH-elev		Bemærkninger
	1	2	4	6	1-2	3	4	6	1	2+3	
SEMESTER/PRAKTIKFORLØB											
Kontaktperson (Primær tovholder på plejeforløb i samarbejde med uddannet personale)		V	S	S	V	S	S	S	V	S	
Fællessprog III 0 ydelser											
Dokumentere i elektronisk omsorgssystem	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
Udredning af borgeren ud fra de 12 helbredstilstande	S	S	S	S	S	S	S	S			
Planlægge, udføre og vurdere helbredstilstande indenfor eget kompetenceområde	V	V	S	S	V	V/S	V/S	S	V	S	
Introduktion af nye elever og studerende		V	V	V	V	V	V	V			
Uddannelse af elever svarende til uddannelsesniveau											
Samarbejde med pårørende	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
Kontakt til læge		V	V/S	S	V	V	V/S	S	V	V/S	
Kontakt til andre samarbejdspartnere		V	S	S	V	V/S	V/S	S	V	V/S	
Funktionsniveau											
ADL	V	V	S	S	V	V/S	V/S	S	V	V/S	
Vedligeholdelsestræning	V	V	S	S	V	V/S	V/S	S	V	V/S	
Aktiverende opgaver	V	V	S	S	V	V/S	V/S	S	V	V/S	
Bevægeapparat											
Forflytninger	V	V/S	S	S	V/S	V/S	V/S	S	V	V/S	
Mobiliseringer	V	V/S	S	S	V/S	V/S	V/S	S	V	V/S	
Hjælpe borgeren i forbindelse med kropsbårne proteser	V	V/S	S	S	V/S	V/S	V/S	S	V	PL V/S	
Ernæring											
PEG-sonde pleje og obs		V	V/S	S		V/S	V/S	V/S		PL V	
Sondeernæring via PEG-sonde efter instruks		V	V/S	S		V	V	V/S		P: V	
Anlæggelse af PEG			V	V							

OVERSIGT OVER OPGAVER	Sygeplejestuderende				SSA-elev				SSH-elev		Bemærkninger
	1	2	4	6	1-2	3	4	6	1	2+3	
SEMESTER/PRAKTIKFORLØB											
Nasalsondepleje og obs	V	V	V/S	S		V	V/S	S		P: V	
Sondeernæring via nasalsonde	V	V	V/S	S		V	V/S	V/S		P: V	
Anlæggelse af nasalsonde			V	V				V			
Ernæringsvurdering af borger og at Handle på derpå (obs hvad den præcist indeholder)	V	V/S	S	S	V	V	V/S	S		P: V	
Væskeskema - observation og handling	V	V/S	S	S	V/S	V/S	S	S	V	V/S	
Vejning af borgerobservation og handling	V/S	V/S	S	S	V/S	S	S	S	V	S	
Opsætning og nedtagning af parenteral ernæring			V/S	S							
Mundhygiejnevaretagelse og observation	V/S	V/S	S	S	V/S	S	S	S	V	S	
Hud og slimhinder											
Sårpleje og observation/handlinger	V	V	V/S	S		V	V	V			
Kirurgiske sår			V/S	S				V			
Diabetiske sår			V/S	S				V			
Cancersår			V/S	S							
Arterielt sår			V/S	S							
Venøst sår	V	V	V/S	S		V	V	V			
Blandingssår			V/S	V/S							
Traumesår			V/S	S				V			
Tryksår - pleje og behandling	V	V	V/S	S		V	V	V/S			
Tryksårs profylakse	V	V	V/S	S	V	V	V/S	S	V	S	
Foretage podning		V	V/S	S				V			
Stumpforbinding		V	V/S	S				V			
Anvendelse af principperne for hygiejne ved særlige regimer i forbindelse med infektionssygdomme og institutionsinfektion	V	V/S	V/S	S	V	V/S	V/S	S	V	V/S	

OVERSIGT OVER OPGAVER	Sygeplejestuderende				SSA-elev				SSH-elev		Bemærkninger
	1	2	4	6	1-2	3	4	6	1	2+3	
SEMESTER/PRAKTIKFORLØB											
Kommunikation											
Observation af borgerens kognitive funktioner	V	S	S	S	V	S	S/V*	S	V	V/S	*under vejledning i forhold til særlige psykiatriske problemstillinger
Psykosociale forhold											
Psykiatrisk pleje og omsorg			S	S			V	S			
Observationer og handlinger på borgere med misbrugsproblemer		V	V/S	S			V	V/S			
Respiration og cirkulation											
Personlig pleje af borger i iltbehandling		V	V	S	V	V	V	V/S			
Observation og behandling af borgere i iltbehandling		V	V	S	V	V	V	V/S			
Kompressionsstrømper/støttestrømper	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
Kompression - kort eller langstrakt bind		V	S	S				V			
Sugning i næse- og mundsvælg	V	V	S	S							
Pleje og rensning af inder kanyle ved tracheostomi		V	S	S				V/S			
Pleje og hjælp til inhalationer	V	S	S	S		V	S	S			
Pleje af og hjælp til PEP-fløjte	V	S	S	S	V	S	S	S		V	
Pleje og hjælp til inhalationer med forstøver		V	S	S		V	V/S	V/S			
Måle SAT	S	S	S	S	S	S	S	S		V	
Handle på SAT-måling	V	S	S	S	V	S	S	S			Handle på = minimum kontakte færdiguddannet kollega
Opstarte iltbehandling efter ordination af læge				V/S							
CPAP				V							
Måle respirationsfrekvens og handle på herpå	S	S	S	S	S	S	S	S			Handle på = minimum kontakte færdiguddannet kollega

OVERSIGT OVER OPGAVER	Sygeplejestuderende				SSA-elev				SSH-elev		Bemærkninger
	1	2	4	6	1-2	3	4	6	1	2+3	
SEMESTER/PRAKTIKFORLØB											
Blodtryksmåling og puls	S	S	S	S	S	S	S	S		V (P)	
Temperatur	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
Seksualitet											
Seksuelle problemområder	V	S	S	S	V	V	V	S	V	V/S	
Smerter og sanseindtryk											
Høreapparater, pleje og indstilling	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
Alm. øredrypning med fx Removax og glycerol		V	V/S	S		V	V	V/S			
Observation og Handle på akutte smerter	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	Handle på = minimum kontakte færdiguddannet kollega
Observation og Handle på periodevise smerter	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	Handle på = minimum kontakte færdiguddannet kollega
Observation og Handle på kroniske smerter	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	Handle på = minimum kontakte færdiguddannet kollega
Observation af synsproblemer/tilstande i øjet	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	Handle på = minimum kontakte færdiguddannet kollega
Observation omkring lugtesansen	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
Observation og handle på problemer med hørelsen	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
Observation og handle på problemer med smagssansen	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
Observation og handle på problemer med følesansen	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
Søvn og hvile											
Observation af døgnrytmeproblemer	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	Handle på = minimum kontakte færdiguddannet kollega
Observation og handling på søvnproblemer	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	Handle på = minimum kontakte færdiguddannet kollega
Udskillelses af affaldsstoffer											

OVERSIGT OVER OPGAVER	Sygeplejestuderende				SSA-elev				SSH-elev		Bemærkninger
	1	2	4	6	1-2	3	4	6	1	2+3	
SEMESTER/PRAKTIKFORLØB											
RIK/SIK af mænd				V							
RIK/SIK af kvinder			V/S	S				V			
Anlæggelse af KAD på mænd											
Anlæggelse af KAD på kvinder			V/S	S				V			
Seponering af KAD på mænd/kvinder		V	V/S	S				V			
Pleje ved og anlæggelse af uridom	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
Top-kath - Skiftning				V							
Topkath - Skiftning af plaster og tilsyn/observationer		V	V/S	S		V	V	V/S			
Udføre og vurdere urinstiks	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
Fratage urin til D+R	V	V/S	S	S	V	V/S	S	S	V	S	
Tilslutte og afslutte borger med P-dialyse				V							
Klargøring af P-dialyse maskine											
Skylning af blærekateter		V	V/S	S				V/S			
Uro-trainer		V	V/S	S				V			
Til stabile borgere med stomi - poseskift	V/S	S	S	S	V/S	V/S	S	S			
Til stabile borgere med stomi - pladeskift		V	S	S	V/S	V/S	S	S			
Stomipleje til nyopererede			V	V/S							
Afføringsmidler pr. os (fx laktulose, movicol)	S	S	S	S	S	S	S	S			
Afføringsmidler rectalt (fx Mikrolax, suppositorium)	V	S	S	S	V	V/S	S	S			
Afføringsmidler pr. rectalsonde				V/S							
Pleje og behandling af nefrostomi kateter			V	V/S							
Inkontinensudredning				V							
Kortlægning af valg af inkontinensprodukter			V	V/S							

OVERSIGT OVER OPGAVER	Sygeplejestuderende				SSA-elev				SSH-elev		Bemærkninger
	1	2	4	6	1-2	3	4	6	1	2+3	
SEMESTER/PRAKTIKFORLØB											
Medicin											
Medicindispensering - herunder observation af virkning og bivirkning, rådgivning, vejledning og dokumentation	V	V	S	S	V	V/S	V/S	S			
Dispensering af blodprøve afhængig A/K-behandling (Maravan) og faglig vurdering			V/S	V/S							
Dosere flydende recept mixtur til oral suspension	V	V	S	S		V	V/S	S			
Udlevere og give doseret medicin inkl. doseret flydende mixtur til oral suspension, samt dosisdispenseret	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
Administration af medicin - herunder bestilling og returnering af medicin		V	V/S	S		V	V/S	S			
Ajourføring af medicinskema		V	V/S	S		V	V/S	S			
Påsætte medicinske plastre efter skema		V	V/S	S		V	V/S	S			
Påsætte nikotinplaster efter lægelig ord.		V	V/S	S		V	V/S	S			
Øjendråber - viskøse	V/S	S	S	S	V/S	S	S	S			
Øjendråber - Grøn stær efter instruks - stabile forløb	V	V/S	S	S	V/S	S	S	S			
Øjendråber - Grå stær efter instruks		V	V/S	S				V			
Øjendråber på recept - efter instruks og i stabile forløb		V	V/S	S		V/S	V/S	V/S			
Øjendråber postoperativt		V	V/S	S				V			
Suppositorier eller klyx ordineret for kramper		V	V/S	S		V	V/S	S			
Vagitorier		V	V/S	S		V	V/S	S			
Cremer medicinske		V	V/S	S		V	V/S	S			
Udlevering doseret PN-medicin efter vurdering af sygeplejerske/SSA		V	V/S	S		V	V/S	S		V/S	
Injektioner											

OVERSIGT OVER OPGAVER	Sygeplejestuderende				SSA-elev				SSH-elev		Bemærkninger
	1	2	4	6	1-2	3	4	6	1	2+3	
SEMESTER/PRAKTIKFORLØB											
Subcutan-injektioner afhængig af indholdsstoffet og stabiliteten i forløbet		V	V/S	S		V	V	V/S			
Subcutan kath anlæggelse af			V/S	S							
Subcutankanyle medicinadministration		V	V/S	S							
IM-injektioner		V	V/S	S		V	V	V/S			
Pleje og/eller indgift af CVK eller Port a kath			V/S	S							
Pleje af PVK			V/S	S							
PVK-indgift af væske			V/S	S							
PVK-indgift af medicin			V	V/S							
PVK - anlæggelse af											
Insulinsgivning											
Insulin til diabetiker i stabil fase		V	S	S	V	V/S	S	S			
Insulin til diabetiker i ustabil fase (Nyopdaget eller stærkt svingende BS)			V	V/S				V			
Blodsuktermåling	S	S	S	S	V/S	S	S	S			
Dødsfald											
Pleje af døende - generelt lindrende forløb		V	V	V/S	V	V	V	V/S			
Pleje af døende - kompliceret forløb			V	V/S				V/S			
Istandgøre mors	V	V	V	V/S	V	V	V	V/S	V	V	
Orienterer pårørende ved forventet mors	V	V	V	V/S				V/S			
Orienterer pårørende ved akut mors				V							