



## Instruks for Stik-, snit- eller sprøjteuheld

Udarbejdet og godkendt af: Risikomanager Christine Vammen	Dato: 2018-06-21
Revideret af: Risikomanager Christine Vammen	Dato:
Version	1.0

### Gyldighedsområdet:

Fagcenter omsorg og sundhed, voksen og psykiatri

Ved uheld hvor du stikker dig på en brugt kanyle, kniv eller lignende, får blod på slimhinder, i øjne eller beskadiget hud, kan der være risiko for smitte med leverbetændelse (hepatitis B og C) og HIV med flere. Hvis du får blod på hel, ubeskadiget hud, er der meget ringe risiko for smitte med disse sygdomme.

<b>Ved forurening af intakt hud med blod, sekreter eller vævsvæske</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Huden vaskes grundigt med sæbe og vand og aftørres</li><li>• Huden desinficeres med hospitalssprit 70% eller "håndsprit" 70-85%. Spritten indgribes i huden til tørhed opnås</li><li>• Du skal ikke foretage dig yderligere</li></ul>
<b>Ved stik eller snit gennem hud med kanyle, kniv eller lignende, der er forurenede med blod, sekreter eller vævsvæske</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Få gerne indstik stedet til at bløde</li><li>• Indstik stedet vaskes grundigt med sæbe og vand og aftørres</li><li>• Indstik stedet desinficeres med jodspiritus 2,5% eller hospitalssprit 70% 2 gange. Huden skal tørre mellem påføringerne</li><li>• Henvend dig herefter på skadestuen hurtigst muligt efter uheldet, helst inden for 1-2 timer. Medicinsk vagthold (forvagt og bagvagt) tager stilling til smitterisiko og rådgiver om blodprøvetagning mhp. hepatitis B, hepatitis C og HIV-infektion</li><li>• Anmeld uheldet som arbejdsskade. Anmeldelsen udfyldes detaljeret og sendes til sikkerhedslederen. <b>Husk</b> kopi til eget brug</li></ul>
<b>Ved forurening af slimhinder med blod, sekreter eller vævsvæske</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Mund/øjne skylles rigeligt med vand eller saltvand NaCl 0.9%</li></ul>



- Henvend dig herefter på skadestuen hurtigst muligt efter uheldet, helst inden for 1-2 timer. Medicinsk vagthold (forvagt og bagvagt) tager stilling til smitterisiko og rådgiver om blodprøvetagning med henblik på hepatitis B, hepatitis C og HIV-infektion
- Anmeld uheldet som arbejdsskade. Anmeldelsen udfyldes detaljeret og sendes til sikkerhedslederen. **Husk** kopi til eget brug

### Vaccination mod hepatitis B efter eksposition

- I skadestuen kan hepatitis-vaccination påbegyndes med Engerix B efter vurdering ved medicinsk vagthold (forvagt og bagvagt). 1. dosis gives af skadebehandlende læge i skadestuen. Hvis du vides at have anti-HBs i blodet, vaccineres ikke. Ellers henvises du til blodprøve for hepatitis B antigen (HbsAg) og hepatitis B antistof (anti-HBs)
- Hvis blodprøven er negativ for HbsAg og anti-HBs, bør du vaccineres fuldt, det vil sige 2. dosis efter 1 måned, 3. dosis efter 2 måneder og 4. dosis efter 12 måneder (det vil sige en ekstra dosis i forhold til almindelig vaccination)
- Gravide og ammende kvinder bør i almindelighed ikke vaccineres mod hepatitis B. Dog bør vaccination ske efter mulig eksposition, f.eks stiklæsion
- Det anbefales at revaccinere personer 10 år efter, at den primære vaccinationsserie er afsluttet, hvis de stadig har øget risiko for hepatitis B-smitte. Revaccination gives som 1 dosis.

### Profylakse mod HIV-smitte efter erhvervsbetinget eksposition

- Ved udsættelse for HIV-holdigt blod eller kropsvæske ved stik, snit eller sprøjt foretages afvaskning og desinfektion og skylning som ved ethvert stik, snit eller sprøjtuheld med blodigt materiale
- Profylaktisk behandling skal påbegyndes hurtigst muligt og senest 24 timer efter stik-, snit- eller sprøjtuheldet og skal ske i henhold til Sundhedsstyrelsens vejledning om antiviral kemoprofylakse mod HIV-smitte af 28. januar 1998. Behandlingen skal anmeldes til Epidemiologisk afdeling, Statens Serum Institut på særlig formular
- Risikovurdering og stillingtagen til start af antiviral behandling foretages af medicinsk vagthold (forvagt og bagvagt) umiddelbart efter uheldet, helst inden for 1-2 timer, efter kontakt med den lokale/regionale infektionsmedicinske afdeling



- HIV-medicinen rekvireres af medicinsk vagthold (forvagt og bagvagt) døgnet rundt på Medicinsk afdeling, afsnit M230, Nykøbing Falster efter kontakt med den lokale/regionale Infektionsmedicinske afdeling
- Du skal have taget HIV-test, som gentages efter 3 og 6 måneder
- Der gives oplysninger om, at du ved smitte kan smitte videre seksuelt, hvorfor anvendelse af kondom tilrådes i 6 måneder
- Kontrol af behandlingen bør ske i infektionsmedicinsk regi
- Kilde: Region Sjælland, praksisinformation