

## Instruks for lille kateterskyl (NaCl 0,9%)

Udarbejdet af:	Dato 26-01-2022 Kontinens sygeplejersker Susanne Kildgaard Nielsen
Revideret af:	Dato
Godkendt af:	Dato: 2022-02-23 Kvalitets- og Udviklingskonsulent Risikomanager Christine Vammen
Formål:	At sikre en ensartet procedure ved lille kateter skyl
Instruks virknings område	Sygeplejersker og Social og Sundheds assistenter i kommunen
Ansvars fordeling	
Mål gruppe	Blæreskylning kan foretages af sundhedspersonale, der er instrueret heri.
Indikation for lille skyl	Dysfunktion af kateteret med uklar grumset plumret urin (bundfald) Irritative blæresymptomer Urinlækage langs kateteret
Hjælpemiddel	Skål, foliebakke eller kapsel Rene handsker Afdækningsstykke eller rent håndklæde Alkohol spritserviet (ethanol 70-85 v/v %) 1 stor og en lille En eller flere knækhalsbeholder med sterilt NaCl skyllevæske (150 ml) Affaldspose/affaldsspand Plast forklæde
Procedure	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Borger informeres om indikation, fremgangsmåde og evt. ubehag</li> <li>• Der udføres håndhygiejne før og efter blæreskylning, ved synlig snavs på hænder udføres håndvask før desinfektion</li> <li>• Skyllevæsken skal være tempereret (ca. 37 grader)</li> <li>• Patienten lejres hensigtsmæssigt, genitalia og underkroppen blottes.</li> <li>• Knækhalsbeholderen med NaCl anbrydes med den lille spritserviet omkring</li> <li>• Afdækningsstykke eller rent håndklæde anbringes under kateteret</li> <li>• Skål, foliebakke eller kapsel placeres på afdækningsstykket.</li> <li>• Stor spritserviet pakkes ud og lægges på afdækningsstykket.</li> <li>• Rene handsker tages på. (Sterile handsker skal anvendes hos patienter med korttidsbehandling).</li> <li>• Katetersamling og den udvendige del af kateteret (den del der holdes på) desinficeres med den store alkohol serviet.</li> <li>• Kateter og slange/kateterventil adskilles. Kateteret placeres på kanten af skålen/foliebakken</li> <li>• Knækhalsbeholderen anbringes i blærekatetrets studs, og skyllevæsken trykkes ind i blæren.</li> <li>• Ved hurtigt skyl kan bundfald i blæren hvirvles op.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Efter at have presset væsken ind, slippes grebet om beholderen og skyllevæsken suges tilbage i beholderen med indhold af urin, pus m.m. pga. det vakuum tryk, der er dannet i beholderen. eller • Skyllevæskebeholderen tages fra kateteret og skyllevæsken løber ud i skålen/folebakken/kapslen.</li> <li>• Blæreskyllingen gentages indtil blæren er ren og urinen er klar.</li> <li>• Ren urinpose/ventil tilkobles</li> <li>• (Er der tale om korttidsbehandling anvendes sterile poser)</li> </ul>
Observationer i journalen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patientens tilstand før, under og efter blæreskyllingen.</li> <li>• Dato og tid for skylning</li> <li>• Skyllevæskens udseende og lugt samt urenheder som pus og koagler</li> <li>• Om der er frit ind- og udløb efter skylning.</li> <li>• Evt. opfølgning</li> </ul>
OBS!	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvis kateteret fortsat er dysfunktionelt, skal det skiftes.</li> <li>• Ved kraftig hæmaturi, hvor kateter stopper til pga. koagler skal der tales med en læge. Rutinemæssig skylning skal være lægeordineret.</li> <li>• Hvis der gentagne gange er behov for kateterskift mere end 2 gange på 6 uger skal årsagen findes. Det er derfor vigtigt, at der føres omhyggelig journal ved alle kateterskift, herunder årsag til skift og beskrivelse af kateter spidsen. Klip gerne spidsen op på langs og fjøl efter om der er "grus" (inkrustationer). I så fald kan skylning med citronsyre overvejes (der må ikke behandles med citronsyre, hvis der er uvi eller koagler i urinen) Er det i stedet fnulder (debris), der stopper kateteret kan skylning med polyhexanid overvejes. Jfr instruks om skylning CuriFlush eller Polyhexanid</li> </ul>
Referencer, lovgivning og faglig evidens	<p>Central Enhed for Infektionshygiejne. Nationale infektionshygiejniske retningslinjer (NIR) til forebyggelse af urinvejsinfektion i forbindelse med urinvejsdrænage og inkontinenshjælpemidler. 1. udgave. Statens Serum Institut, 2014. Dansk Standard. DS 2451- 6. Styring af infektionshygiejne i Sundhedssektoren del 6: Krav til brug af urinvejskateter og urininkontinenshjælpemidler. 2.udgave. Dansk Standard, 2012.</p> <p><a href="https://www.varportal.dk/portal/content/9395/16">https://www.varportal.dk/portal/content/9395/16</a></p>