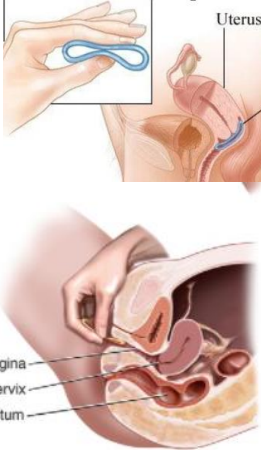


Udarbejdet af:	Kontinens sygeplejersker Else Herskind og Susanne Kildgaard Nielsen Dato 26-01-2022
Revideret af:	Dato
Godkendt af:	Dato: 2022-02-23 Kvalitets- og Udviklingskonsulent Risikomanager Christine Vammen
Formål:	At beskrive proceduren ved skiftning af hormonring i vagina
Instruks virknings område	Sygeplejersker og Social og sundhedsassistenter i kommunen
Ansvars fordeling	Afdelingsleder og teamleder er ansvarlig for at udbrede kendskab til denne instruks. Medarbejderne er ansvarlige for at kende til instruksen og efterleve denne. Alle der skifter en hormonring skal læse og forstå instruksen. Social og sundhedsassistenter skal være oplært i at sætte hormon ringen op
Mål gruppe	Sygeplejersker og social og sundhedsassistenter i kommunen
Skiftefrekvens	Ringene skiftes hver 3.måned (Nogle læger ønsker, at ringen én gang om året skal skiftes af en læge)
Hjælpemiddel	<ul style="list-style-type: none"> • En hormonring (Estring) ordineret af en læge • Folien omkring Estringen kan klippes op og anvendes som underlag for ringen og gelen kan hældes på. • Saks til at klippe folien op • Plast forklæde • 2 par handsker, et sæt til at tage den gamle ring ud med, og et sæt til at sætte den nye ring op med. • Et håndklæde til at ligge under borgeren og tildække borgeren med. • Våd vaskeklud eller vådserviet til at fjerne synlig forurening med. • Intimgel/glidegel for at lette oplægning. • Affaldspose •
Procedure ved fjernelse af hormonring (Estring)	<ul style="list-style-type: none"> • Informer borgeren om, hvad der skal ske • Lad borgeren ligge i rygleje • Læg et håndklæde under borgeren til at tildække borgeren • Bed borgeren om at bøje benene og holde dem godt adskilt. Overvej at få en kollega til at hjælpe, hvis dette er fysisk vanskeligt for borgeren • Udfør håndhygiejne • Tag handsker på <p>Gennemførelse</p> <ul style="list-style-type: none"> • En finger føres op i borgerens skede. Bed borgeren om at presse, så hormonringen kan nås med fingeren. Hvis slimhinden er tør, kan der kommes glide gel på fingeren. • Hormonringen trækkes forsigtig ud



	<p>Efterarbejde.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Den udtagne hormonring observeres i forhold til effekten af behandlingen (er der naturlig klar, hvidligt sekret på ringen (sådan skal det være), eller sidder der tørre skorper, som tegn på slimhinden er tør og irriteret, eller er der ildelugtende gul/grønt sekret. • Den udtagne hormonring lægges i affaldspose og kasseres med almindelig dagrenovation.
<p><u>Procedure ved anlæggelse af hormonring (Estring)</u></p>	<p>Forberedelse</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estring evt. med gel skal være indenfor rækkevidde • Udfør håndhygiejne • Tag rene handsker på <p>Gennemførelse</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hormonringen klemmes sammen til en oval ring • Køns læberne adskilles og hormonringen føres dybt op i skeden – den lægger sig selv på plads.  <p>Efterarbejde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udfør håndhygiejne • Almindelig oprydning foretages • Ny dato aftales • Det aftales og noteres, hvem der er ansvarlig for bestilling af ringen til næste skift <p>Særlige situationer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der er i meget sjældne tilfælde observeret, at en borger kan have svært ved at lade vandet efter opsætning af en Estring. Derfor skal vandladning efter opsætning altid observeres. Borger informeres om ovenstående, og om at kontakte sundhedsfagligt personale. Hvis det sker, skal ringen straks fjernes • Ved stort pres ved defækation KAN hormonringen spontant glide ud • Hvis hormon ringen falder ud skylles den blot i lunkent vand og sættes op igen
<p>Dokumentation</p>	<p>Opsætningen af en hormonring dokumenteres i Cura under: Observation medicinindtag og håndtering.</p>
<p>Relevante links</p>	<p>HÅNDVASK HÅNDESINFEKTION BRUG AF RENE MEDICINSKE ENGANGSHANDSKER - VAR https://pro.medicin.dk</p>