

Vejledning til borgere med blærekateter i urinrøret

Hvad er et kateter i urinrøret?

Et kateter er et bøjeligt rør, som føres gennem urinrøret til blæren for at tømme den for urin. Kateteret fastholdes i blæren ved hjælp af en lille ballon fyldt med vand.

Årsager til anlæggelse af kateter

Der kan være forskellige årsager til, at der anlægges et kateter i urinrøret, blandt andet:

- at man ikke kan komme af med vandet.
- at man vil afhjælpe en påvirket nyrefunktion.
-

Daglig personlig hygiejne

Det er vigtigt, at du mindst én gang dagligt foretager grundig nedre afvaskning.

Principperne er enkle, idet det gælder om at vaske væk fra urinrørets åbning.

Det vil sige, at du som mand starter ved urinrørets åbning og udad og som kvinde fra urinrørets åbning og bagud.

Det er vigtigt, at mænd dagligt vasker sig under forhuden og bagefter får forhuden trukket helt frem igen.

Skiftning af kateter

Kateteret skiftes ca. hver tredje måned eller efter behov.

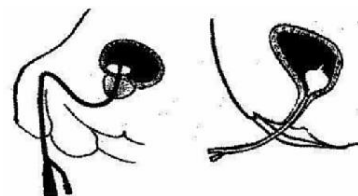
Kateteret skiftes enten af egen læge eller af hjemmesygeplejersken.

Hvis kateteret ved et uheld skulle glide ud, skal du kontakte din egen læge, vagtlæge eller hjemmesygeplejersken.

Observationer efter anlæggelsen

I starten efter at kateteret er anlagt, kan der forekomme blod i urinen.

Dette er helt naturligt og forsvinder i løbet af nogle dage.

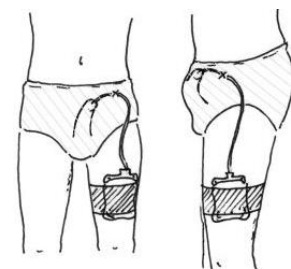


Fiksering af kateteret

For mænd er det vigtigt, at kateteret er fikseret i en blød bue på maven eller henover lysken, for at undgå tryk på urinrøret og træk i ballonen.

Hos kvinder skal det også placeres, så der ikke kommer træk i ballonen.

Der kan bruges fiksering tape, der findes forskellige typer.



Ventil

Det er bedst at bruge en kateterventil, hvis du selv kan åbne og lukke den. En kateterventil er en ventil, der kan placeres i katetret. Den åbnes ved vandladnings trang, dog mindst hver 3. time, og blæren tømmes i toilettet eller en kolbe, hvorefter den nemt lukkes igen, og studsens tørres med toilet papir. Kateterventilen kan sættes i bukselinningen, og evt. fikseres med lille bind og fikserings trusser.



Du skal skifte kateterventil min. 1 gang ugentligt, eller ved behov.

Hvis du har feber, blod i urinen eller urinlækage langs katetret anbefales det dog, at der tilsluttes en urinpose hele døgnet.



Om natten kan der tilsluttes en urinpose med lang slange (natpose) direkte på den åbne ventil, så du ikke behøver at stå op ved vandladning.



Urinposer

Der findes to slags urinposer, én med kort slange og én med lang slange.

Om dagen er urinposen med den korte slange mest velegnet (dagpose). Posen fæstnes på låret med urinpose bånd eller i en speciel poseholder. Den skal sidde under blære niveau, men højst 50 cm under blæren. Det er vigtigt, at posen anbringes, så der ikke trækkes i kateteret.

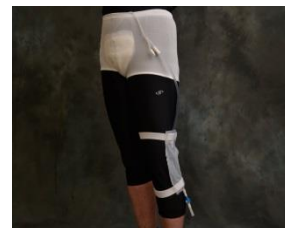
Desuden skal du være opmærksom på, at der ikke dannes knæk på slangen, så urinen ikke løber frit.

Om natten er urinposen med lang slange mest velegnet (natpose), da posen kan hænge på kanten af sengen - enten ved hjælp af sikkerhedsnåle, som fæstnes til lagnet eller madrassen - eller ved hjælp af et stativ, der kan hænge på sengekanten.

Natposen kobles i enden af dagposen. Det er en god ide at nulre natposen, da den kan klæbe sig sammen, så der ikke er afløb.

Skift af poser

For begge slags poser gælder, at de bør skiftes mindst en gang ugentligt, hvis studsens på slangen berøres eller forurenes på anden måde, skal den kasseres. Hvis natposen skal bruges igen skal hættens sættes på studsens.



Væskeindtagelse

For at skylle urinvejene godt igennem og dermed undgå blærebetændelse, er det vigtigt, at du drikker rigeligt i løbet af dagen - gerne to liter.

Problemer

Kommer der pludselig ingen urin gennem kateteret, kan det skyldes, at der er knæk på slangen, eller at kateteret er stoppet til. Er det sidste tilfældet, skal du kontakte din hjemmesygeplejerske eller din egen læge/vagtlæge.

Urinen kan blive grumset, ildelugtende og blodig. Det kan være tegn på, at du er ved at få en blærebetændelse, som ikke nødvendigvis kræver behandling, men hvis du får temperaturforhøjelse eller smerter i blæren, skal du henvende dig til din egen læge.

Bestilling af kateter hjælpemidler

Når du har fået bevilling på urinposer mv. kan de bestilles hos **Mediq 36379130**

Ved spørgsmål: Kontakt kontinens sygeplejersken: 59 66 66 77