



# BORGER MED FAST BLÆREKATETER.

<b>Udarbejdet af</b>	Navn, titel: Inkontinens sygeplejerske Susanne Kildegaard Nielsen Dato: 2021-09-06
<b>Revideret af</b>	Navn, titel: Dato:
<b>Godkendt af</b>	Navn, titel: Inkontinens sygeplejerske Susanne Kildegaard Nielsen, Kvalitets- og Udviklingskonsulent Christine Vammen Dato: 2021-09-06
<b>Version</b>	Nr.: 1.0
<b>Formål</b>	Skriv her
<b>Instruksens virkningsområde</b>	Skriv her
<b>Ansvarsfordeling</b>	Skriv her



# INDHOLD

<b>Metode .....</b>	<b>3</b>
Fremgangsmåde .....	4
<b>Dokumentation .....</b>	<b>5</b>
<b>Kvalitetskontrol .....</b>	<b>6</b>
<b>Baggrundsviden .....</b>	<b>6</b>
<b>Kilder .....</b>	<b>6</b>
Bilag 1 .....	6



## Metode

### *Fiksering af kateter hos mænd*

*Kateteret skal helst fikseres med penis op ad abdomen, kan manden ikke klare dette, kan det fikseres øverst på låret evt. fast gjort med Flexi Trak; men det kan også fikseres med en fikserings trusse og en mande ble Formula 1, som vist på billedet(dette kan bevilges sammen med kateter hjælpemidler). Kateteret skal fikseres, så der ikke opstår træk. Bleen er god til at tage den sekretion, der ofte vil komme.*

*Fikseringen af kateteret skal forebygge tryk sårs dannelse i den penoscrotale bue(i urinrøret), opsplitning af penis pga. træk, og at der ikke er træk på ballonen i blæren. Tryk fra ballonen kan give detrussor irritation og spasmer af blæren, så urinen løber ved siden af kateteret. Her hjælper det ikke at komme mere væske i ballonen, det kan derimod forværre spasmerne, og gøre, så det urin der altid vil være ved siden af ballonen øges med større risiko for bundfald. Det anbefales ikke at komme mere end 5 ml. i ballonen.*



### *Fiksering hos kvinder*

*Hos kvinder kan kateteret også fikseres på maven, men ikke nødvendigvis. Det vigtigste er, der ikke kommer træk på kateteret, så ballonen trykker i blæren. Kateter og slanger skal placeres, så der ikke kommer knæk på dem, hvilket vil hindre afløb.*



*Hvis der kommer træk på ballonen i blæren, kan der ske skade på lukkemuskelen, og større risiko for at kateteret glider ud med ballon.*



## Fremgangsmåde

### **Katerventil**

Hvor det er muligt bruges en kateter ventil i dagtimerne. Det er bedst, hvis borgeren selv kan åbne for ventilen. Hvis borgeren har haft et åbent kateter i lang tid, skal man forvente, det i starten skal åbnes ca. hver 2. time, da blæren skal trænes op til at rumme mere urin igen, ellers anbefales det åbnes hver 3-4 time. Fordelen ved en ventil er, at der kommer godt skyl gennem kateteret hver gang det åbnes, så UVI og kateter stop forebygges, samt at blæren bevarer sin fyldnings evne.



Kateter ventil kan ikke bruges ved hæmaturi og UVI med almene symptomer.

Ventilen skal skiftes en gang om ugen

### **Natpose**

Natposen kobles til kateter ventilens bundslange og sættes i urinpose stativ på siden af sengen. Hvis hættten sættes på kateter studsens uden den berøres, hver gang posen tages fra ventilen, kan den bruges en uge, hvis dette ikke sker, skal den skiftes hver gang, der ikke har været hætte på eller studsens er berørt.

Hvis der bruges dagspose sættes natposen til bundslangen på dagsposen.

Det skal helst undgås at kateter og ventil/dagspose skilles ad mere end en gang om ugen, da det hver gang giver adgang for bakterier.

Hvis urinen ikke løber fra dagspose ned i natpose, hjælper det at nulre natposen foroven.





## Dagposer

Hvis der ikke kan bruges ventil, bruges en dagpose, det er vigtigt at vælge en pose, der passer i slangelængde, så slangen ikke generer borgeren. Hvis den sidder på låret, er det ofte nok med 10cm. slange, hvis den sidder på underbenet, vil 30cm. slange ofte passe, ellers findes der en med 50 cm. slange, der kan afkortes i den passende længde. Posen skal placeres under blære niveau; men ikke mere end ca. 50 cm. under blæren, da det kan medføre sug på blære væggen pga. urinbolus i slangen, og det kan give slimhinde ødem.



Dagsposen skiftes en gang om ugen eller hvis den er meget uren.

Poserne skal tømmes via bundprop direkte i toilet eller kolbe, når de er **max 3/4 fuld**. Bundproppen må ikke forurenes under posetømningen. Bundventilen tørres med et stykke rent, sugende papir tilsat håndsprit efter endt tømning

## Fiksering af urinpose

Der kan fikseres med Leggyfiks urinposeholder, størrelse måles ved omkreds af lår/underben. Eller det kan fikseres med urinposebånd.

## UVI

Der skal kun tages urinprøve fra borgere med kateter, når der er almene symptomer. Urinprøve skal helst tages fra ny anlagt kateter, det er ikke nødvendigt at skifte igen efter antibiotisk behandling. Der tappes direkte fra kateteret i sterilt glas, og sættes i køleskab eller direkte til lægen til D-R. Hvis ikke kateteret kan lægges om med det samme, skal der lægges nyt kateter helst inden 24 timer efter behandling er startet.

## Dokumentation

<b>Autoriseret personale</b>	Alle autoriserede sundhedspersoner skal dokumentere udførelsen af deres arbejde, jf. journal-føringsbekendtgørelsen.  <b>Ikke autoriseret personale</b> Dokumentationsforpligtelsen følger altid med udførelsen af en sundhedslovsopgave.
<b>Retningslinjer for dokumentation</b>	Patientjournalen skal føres, når der som en del af opgaveløsningen foretages: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Observationer</li> <li>• Undersøgelser</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pleje og behandling</li><li>• Virkning og bivirkning</li></ul> <p>Patientjournalen skal indeholde de oplysninger, der er nødvendige for en god og sikker patient pleje og behandling. Oplysningerne skal journalføres så snart som muligt efter patientkontakten og senest inden vaktens ophør.</p>
<b>For Social og Psykiatri</b>	Gælder, at der dokumenteres i Cura
<b>For Omsorg og Sundhed</b>	Gælder, at der dokumenteres i Cura efter gældende arbejdsgange.
<b>Ansvar</b>	<p>Det sygeplejefaglige personale er ansvarlige for at journalføre deres selvstændige opgavevaretagelse. Endvidere skal det sygeplejefaglige personale journalføre delegeret og opgaveoverdraget pleje og behandling, der udføres som medhjælp.</p> <p>Det er lederens ansvar, at der er vikarlogin tilgængeligt.</p>

## Kvalitetskontrol

Beskriv kvalitetskontrol

## Baggrundsviden

Beskriv baggrundsviden

## Kilder

"Titel på kilde", Afsender (årstal).

## Bilag 1

Indsæt bilag