

Inhalationsmedicin

Sådan tager man inhalationsmedicin rigtigt:

1. Borger sidder på en stol eller sørg for, at de står med ret ryg
2. Borger puster ud, inden inhalation af medicinen.
3. Hold læber tæt om mundstykket og læn hovedet lidt bagover, imens der inhaleres.
4. Hold vejret i 5 sekunder efter medicinen er taget
5. Skyl altid mund eller børst tænder.

Version 2. 23. oktober 2023
Omsorg og Sundhed, Odsherred Kommune

Inhalationsmedicin

Sådan tager man inhalationsmedicin rigtigt:

1. Borger sidder på en stol eller sørg for, at de står med ret ryg
2. Borger puster ud, inden inhalation af medicinen.
3. Hold læber tæt om mundstykket og læn hovedet lidt bagover, imens der inhaleres.
4. Hold vejret i 5 sekunder efter medicinen er taget
5. Skyl altid mund eller børst tænder.

Version 2. 23. oktober 2023
Omsorg og Sundhed, Odsherred Kommune

Inhalationsmedicin

Sådan tager man inhalationsmedicin rigtigt:

1. Borger sidder på en stol eller sørg for, at de står med ret ryg
2. Borger puster ud, inden inhalation af medicinen.
3. Hold læber tæt om mundstykket og læn hovedet lidt bagover, imens der inhaleres.
4. Hold vejret i 5 sekunder efter medicinen er taget
5. Skyl altid mund eller børst tænder.

Version 2. 23. oktober 2023
Omsorg og Sundhed, Odsherred Kommune

Inhalationsmedicin

Sådan tager man inhalationsmedicin rigtigt:

1. Borger sidder på en stol eller sørg for, at de står med ret ryg
2. Borger puster ud, inden inhalation af medicinen.
3. Hold læber tæt om mundstykket og læn hovedet lidt bagover, imens der inhaleres.
4. Hold vejret i 5 sekunder efter medicinen er taget
5. Skyl altid mund eller børst tænder.

Version 2. 23. oktober 2023
Omsorg og Sundhed, Odsherred Kommune

Inhalationsmedicin via Spacer/ Aerochamber (fremadrettet spacer)

En spacer/aerochamber er et hjælpemiddel som øger effekten af luftvejsmedicin

- » Borgeren guides til stående eller opretsiddende stilling
- » Spray rystes for at fordele drivmiddel og medicin
- » Sprayens beskyttelseslåg fjernes og sprayen sættes fast i enden af spaceren
- » Borger tømmer lungerne for så meget luft som muligt (dyb udånding)
- » Borgeren lukker munden tæt om spacerens mundstykke med læberne, eller tager masken helt tæt til ansigtet
- » Medicinen sprayeres ud i spaceren (ét tryk)
- » Borgeren laver 5 almindelige vejrtrækninger
- » Afhængig af ordineret antal pust gentages ovenstående procedure

Tom for medicin: Spaceren bør være tom for medicin efter 5 indåndinger.

Renholdelse: Afhænger af type af spacer. Følgende er gældende for Aerochamber: Skilles ad og lægges i blød i lunket vand tilsat en anelse sulfosæbe i omkring 15 min. Spaceren skylles ikke, men rystes for overskydende vand og lufttørres herefter (Må ikke gnides tør, pga. dannelse af statisk elektricitet). Rengøres en gang om ugen og yderligere ved behov. Efter rengøring og første brug, trykkes to pust medicin ind i spaceren som ikke inhaleres.

OBS: Samme spacer kan uden problemer anvendes til forskellige former for sprayinhalationsmedicin. Tøm altid spaceren for medicin, inden næste type medicin anvendes. Spaceren kan anvendes med mundstykke eller med maske. Spaceren må ikke give lyd fra sig under brug udover et let klik. Hvis den piber, er det tegn for for kraftig vejrtrækning.

Inhalationsmedicin via Spacer/ Aerochamber (fremadrettet spacer)

En spacer/aerochamber er et hjælpemiddel som øger effekten af luftvejsmedicin

- » Borgeren guides til stående eller opretsiddende stilling
- » Spray rystes for at fordele drivmiddel og medicin
- » Sprayens beskyttelseslåg fjernes og sprayen sættes fast i enden af spaceren
- » Borger tømmer lungerne for så meget luft som muligt (dyb udånding)
- » Borgeren lukker munden tæt om spacerens mundstykke med læberne, eller tager masken helt tæt til ansigtet
- » Medicinen sprayeres ud i spaceren (ét tryk)
- » Borgeren laver 5 almindelige vejrtrækninger
- » Afhængig af ordineret antal pust gentages ovenstående procedure

Tom for medicin: Spaceren bør være tom for medicin efter 5 indåndinger.

Renholdelse: Afhænger af type af spacer. Følgende er gældende for Aerochamber: Skilles ad og lægges i blød i lunket vand tilsat en anelse sulfosæbe i omkring 15 min. Spaceren skylles ikke, men rystes for overskydende vand og lufttørres herefter (Må ikke gnides tør, pga. dannelse af statisk elektricitet). Rengøres en gang om ugen og yderligere ved behov. Efter rengøring og første brug, trykkes to pust medicin ind i spaceren som ikke inhaleres.

OBS: Samme spacer kan uden problemer anvendes til forskellige former for sprayinhalationsmedicin. Tøm altid spaceren for medicin, inden næste type medicin anvendes. Spaceren kan anvendes med mundstykke eller med maske. Spaceren må ikke give lyd fra sig under brug udover et let klik. Hvis den piber, er det tegn for for kraftig vejrtrækning.

Inhalationsmedicin via Spacer/ Aerochamber (fremadrettet spacer)

En spacer/aerochamber er et hjælpemiddel som øger effekten af luftvejsmedicin

- » Borgeren guides til stående eller opretsiddende stilling
- » Spray rystes for at fordele drivmiddel og medicin
- » Sprayens beskyttelseslåg fjernes og sprayen sættes fast i enden af spaceren
- » Borger tømmer lungerne for så meget luft som muligt (dyb udånding)
- » Borgeren lukker munden tæt om spacerens mundstykke med læberne, eller tager masken helt tæt til ansigtet
- » Medicinen sprayeres ud i spaceren (ét tryk)
- » Borgeren laver 5 almindelige vejrtrækninger
- » Afhængig af ordineret antal pust gentages ovenstående procedure

Tom for medicin: Spaceren bør være tom for medicin efter 5 indåndinger.

Renholdelse: Afhænger af type af spacer. Følgende er gældende for Aerochamber: Skilles ad og lægges i blød i lunket vand tilsat en anelse sulfosæbe i omkring 15 min. Spaceren skylles ikke, men rystes for overskydende vand og lufttørres herefter (Må ikke gnides tør, pga. dannelse af statisk elektricitet). Rengøres en gang om ugen og yderligere ved behov. Efter rengøring og første brug, trykkes to pust medicin ind i spaceren som ikke inhaleres.

OBS: Samme spacer kan uden problemer anvendes til forskellige former for sprayinhalationsmedicin. Tøm altid spaceren for medicin, inden næste type medicin anvendes. Spaceren kan anvendes med mundstykke eller med maske. Spaceren må ikke give lyd fra sig under brug udover et let klik. Hvis den piber, er det tegn for for kraftig vejrtrækning.

Inhalationsmedicin via Spacer/ Aerochamber (fremadrettet spacer)

En spacer/aerochamber er et hjælpemiddel som øger effekten af luftvejsmedicin

- » Borgeren guides til stående eller opretsiddende stilling
- » Spray rystes for at fordele drivmiddel og medicin
- » Sprayens beskyttelseslåg fjernes og sprayen sættes fast i enden af spaceren
- » Borger tømmer lungerne for så meget luft som muligt (dyb udånding)
- » Borgeren lukker munden tæt om spacerens mundstykke med læberne, eller tager masken helt tæt til ansigtet
- » Medicinen sprayeres ud i spaceren (ét tryk)
- » Borgeren laver 5 almindelige vejrtrækninger
- » Afhængig af ordineret antal pust gentages ovenstående procedure

Tom for medicin: Spaceren bør være tom for medicin efter 5 indåndinger.

Renholdelse: Afhænger af type af spacer. Følgende er gældende for Aerochamber: Skilles ad og lægges i blød i lunket vand tilsat en anelse sulfosæbe i omkring 15 min. Spaceren skylles ikke, men rystes for overskydende vand og lufttørres herefter (Må ikke gnides tør, pga. dannelse af statisk elektricitet). Rengøres en gang om ugen og yderligere ved behov. Efter rengøring og første brug, trykkes to pust medicin ind i spaceren som ikke inhaleres.

OBS: Samme spacer kan uden problemer anvendes til forskellige former for sprayinhalationsmedicin. Tøm altid spaceren for medicin, inden næste type medicin anvendes. Spaceren kan anvendes med mundstykke eller med maske. Spaceren må ikke give lyd fra sig under brug udover et let klik. Hvis den piber, er det tegn for for kraftig vejrtrækning.