

Håndvask

1. Gør hænder, håndled evt. underarme våde under rindende tempereret vand **før** der påføres håndsæbe.
2. Fordel sæben grundigt ind på hver finger, mellem fingre, på håndryggen, på håndfladen, omkring håndled og evt. underarme i mindst 15 - 20 sekunder under mekanisk bearbejdning.
3. Sæben **afskylles omhyggeligt** under rindende tempereret vand i 15. sekunder.
4. Dup hænder, håndled evt. underarme tørre med et engangshåndklæde.
5. Luk vandhanen med engangshåndklædet for ikke at forurene hænderne igen.
6. Der **skal** altid udføres hånddesinfektion efter håndvask.

ODSHERRED
KOMMUNE



Hånddesinfektion

1. Hånddesinfektion skal udføres på synlig ren og tør hænder, håndled og evt. underarme.
2. Brug håndsprit med glycerol.
3. Tilføj så meget hånddesinfektionsmiddel, at huden kan holdes fugtig i 30 sekunder.
4. Fordel desinfektionsmidlet overalt på finger, mellem fingre, på håndflade, omkring håndled og evt. underarme.
5. Hånddesinfektionsmidlet **skal gnide ind**, indtil hænderne, håndled og evt. underarme er **helt** tørre.

Husk ingen smykker eller ure!

Odsherred Kommunes, Hjemme – og Sygepleje, Version 1. Sep 2021.