



Odsherred Kommune

CURA ARBEJDSGANG

VEJLEDNING TIL FUNKTIONSEVNETILSTANDE OG GENERELLE OPLYSNINGER



Indhold

Hvem skal arbejde med dette i Cura	3
Hvad skal udføres i Cura	3
Stamdata	3
Funktionsevnetilstande:	4
Funktionsevnetilstande i FSIII og Cura består af nedenstående elementer:	4
Borgers egen vurdering	6
Medarbejders faglige vurdering	7
Indlæggelsesrapport.....	10

Ansvarlig: Sara Wilken og Stine Kinsbøl	
Revideret	23/01-2019
Version	1.0

Hvem skal arbejde med dette i Cura

Hovedsagligt visitationen. Derudover sygeplejersker på plejecentre. Hjemmesygepleje og hjemmepleje skal orientere sig i funktionsevnetilstande og kontakte relevant samarbejdspartnere såfremt funktionsevnetilstanden ændrer sig og sammen ændre funktionsevnetilstanden.

Hvad skal udføres i Cura

Der kommer en henvendelse på en borger. For at der kan ske en konkret individuel faglig vurdering skal borger besøges.

I modtagelsen modtages en plejeforløbsplan. Denne vurderes og der visiteres til minimumsydelser indtil borger vurderes ud fra en konkret individuel faglig vurdering ved et besøg. Frem til visitationsbesøget, skal hjemmeplejen være opmærksomme på borgers funktionsniveau og kontakte visitationen såfremt der er mangler.

For at kunne bevilliges en plejecenter plads skal der foreligge en fuld gennemgang af funktionsevnetilstande foretaget af visitationen.

Stamdata

Samtykkeerklæring oprettes med at tilvælge samtykker, så vi kan have lovmedholdelighed til at have borger i behandling.

- Registrering og behandling af personoplysning (journaloptagelse)
- Indhentning af oplysninger til anden myndighed (Egen læge, speciallæge, sygehus)
- Videregivelse af oplysninger til anden myndighed (Egen læge, speciallæge mm)
- Indhentning af oplysninger hos pårørende
- Videregivelse af oplysninger til pårørende
- Samtykke til at sende indlæggelsesrapport

(se Cura vejledning for samtykker).

For at oprette et samtykke tilgås stamdata klik på det blå +, vælg opret samtykke

The screenshot shows the Cura patient record interface. On the left is a sidebar menu with 'Stamdata' highlighted. The main area displays the 'Stamdata' section with several cards: 'Om borgeren', 'Betalingskommune', 'Handlekommune', and 'Egen læge'. A context menu is open over the 'Egen læge' card, showing options: '+ Vedhæft fil', '+ Opret samtykke', '+ Tilføj diagnose', '+ Tilføj intern kontaktperson', '+ Tilføj professionel kontakt', '+ Tilføj netværk', and '+ Opret observation'. The 'Opret samtykke' option is highlighted.

Under kategori vælges hvilket samtykke man udfylder.

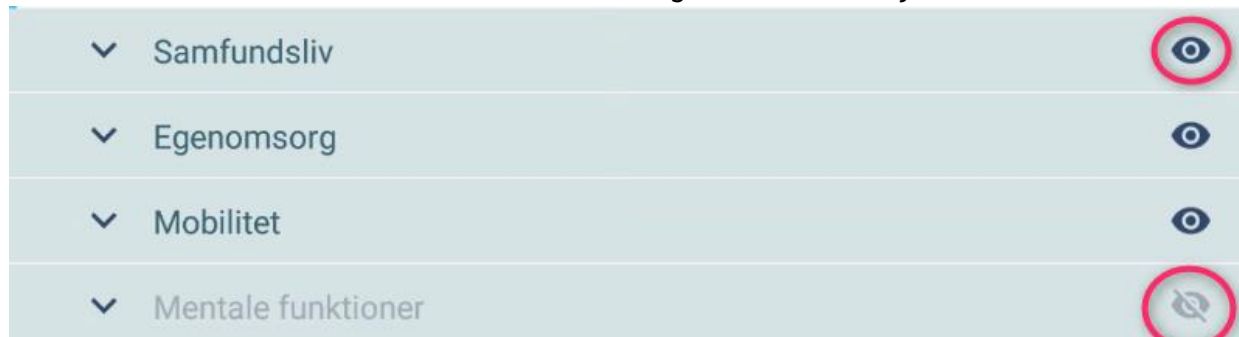
Vælg om det skal være positivt eller negativt samtykke.

Husk at informere borger om at samtykket altid kan ændres eller trækkes tilbage.

Funktionsevnetilstande:

Alle funktionsevnetilstande skal gennemgås i en naturlig dialog med borgeren.

De funktionsevnetilstande der ikke er relevante for borgers funktion kan øjes ud.



Funktionsevnetilstande i FSIII og Cura består af nedenstående elementer:

- **Tilstandsklassifikation** – navnet på den funktionsevnetilstand, du har valgt fra den prædefinerede liste, står prædefineret øverst i feltet.
- **Borgers vurdering** – her vælger du borgerens egen oplevelse af tilstanden. Der vælges enten: 1) Udfører selv, 2) Udfører dele af aktiviteten, 3) Udfører ikke selv aktiviteten eller 4) Ej vurderet. Der vælges også, om borgeren 'Oplever begrænsninger' eller 'Oplever ingen begrænsninger'.
- **Borgers ønske/mål** – her angiver du, hvad borgeren ønsker at opnå og, hvilke ressourcer og begrænsninger borgeren angiver at have. Oplysninger kan suppleres af pårørende

- **Faglig vurdering** – her angiver du scoren på borgerens funktionsevne. Borgerens funktionsevne scores fra 0-4.
- **Årsag** – du skal ikke skrive en årsag. Dette felt anvendes ikke under funktionsevnevurderingen.
- **Forventet tilstand** – her scores de faglige forventninger, der er til den indsats, der bevilliges og leveres af kommunen. Dette felt er forbeholdt medarbejdere med en myndighedsopgave.
- **Bemærkning/faglig vurdering** – her beskriver du en uddybning af tilstanden og den vurdering du har foretaget.
- **Opfølgning** – her vælger du en dato for næste opfølgning. Dette felt er forbeholdt en medarbejder med en myndighedsopgave. **Mette (fødselsdagspakke på plejecentre?)**
- **Sidst vurderet** – her noterer du datoen for vurdering/revidering af tilstanden.

← Rediger Funktionsevnetilstand

Skaffe sig varer og tjenesteydelser (FSIII)

Borgers vurdering *

Årsagsfritékst

Årsagsdiagnose TILFØJ DIAGNOSE

Årsagstilstand

Forventet tilstand *





Bemærkning / faglig vurdering

Næste opfølgning *



Sidst vurderet *

Borgers egen vurdering

Dette er borgers egen vurdering og beskrivelse af sin hverdag. Pårørende kan også bidrage med god information.






Udfører selv 	Udfører dele af aktiviteten 	Udfører ikke selv aktiviteten 	Ej Vurderet 
<p>Det kan være med eller uden besvær.</p> <p>Det vil sige, at det kan være problemfrit for borgeren at udføre aktiviteten, eller det kan tage tid og være besværligt.</p>	<p>Det kan være med eller uden besvær.</p> <p>Resten af aktiviteten bliver enten ikke udført, eller borgeren får hjælp fra andre til at udføre resten af aktiviteten.</p> <p>(Det er i denne sammenhæng uinteressant, hvem der eventuelt hjælper borgeren.)</p>	<p>Aktiviteten bliver enten ikke udført, eller andre udfører aktiviteten for borgeren.</p> <p>(Det er i denne sammenhæng uinteressant, hvem der eventuelt hjælper borgeren.)</p>	<p>Endelig kan 'Ej vurderet' benyttes, hvis visitator ikke har haft mulighed for at spørge til borgerens oplevelse af den konkrete aktivitet.</p>

Beskrivelsen kategoriseres ved at klikke på følgende:

Betydning	
<p>Oplever ingen begrænsninger </p>	<p>Oplever begrænsninger </p>

Medarbejders faglige vurdering

Du skal i din faglige vurdering score borgernes funktionsevne efter fastlagte definitioner af hans/hendes evne til at være den aktive part i aktiviteten samt behovet for personassistance.

FUNKTIONSEVNE -score				
 0	 1	 2	 3	 4
Ingen/ubetydelige begrænsninger	Lette begrænsninger	Moderate begrænsninger	Svære begrænsninger	Totale begrænsninger
Borgeren er selvstændig og har ikke behov for personassistance for at udføre aktiviteten.	Borgeren er den aktive part og kan med let personassistance udføre aktiviteten.	Borgeren er den aktive part og kan under forudsætning af moderat personassistance udføre aktiviteten.	Borgeren deltager og kan under forudsætning af omfattende personassistance udføre aktiviteten.	Borgeren er ude af stand til at udføre aktiviteten og har brug for fuldständig personassistance for at udføre aktiviteten.

Du skal kun score borgers funktionsevnetilstande på de områder, der er relevante. Dvs. du behøver ikke score alle tilstande inden for et funktionsområde. Du kan også vælge hele funktionsområder fra, hvis de ikke er relevante for den støtte, borger skal have.

- Funktionsevnescoren har fokus på borgerens evne til at bidrage (aktivt eller deltagende) og på at udrede borgerens behov for personassistance.
- Borger betragtes som selvhjulpen/selvstændig i en aktivitet, hvis borger kan udføre den ved at bruge et hjælpemiddel.
- Borger betragtes som selvhjulpen/selvstændig i en aktivitet uanset den tid borger bruger på opgaven.
- Borgers pårørende influerer ikke på funktionsevnescoren, men får betydning for den bevilling der gives - uanset score.

Aktiv ↔ Deltagende

At være den **aktive part** i en aktivitet betyder, at borger er den, der handler, og er i stand til at skabe en effekt - sætter noget i gang.

At være **deltagende** i en aktivitet betyder, at det er medarbejderen, som hovedsageligt er den hand-lende, den der sætter noget i gang.

Personassistance

Kan være i form af verbal støtte/hjælp eller betyde, at man fysisk hjælper borgeren med at sikre/udføre delelementer af aktiviteten eller den samlede aktivitet.

Let personassistance (1): En påmindelse - fx huske borger på at udføre en aktivitet.






Moderat personassistance (2): Let verbal eller fysisk guidning - fx verbal vejledning hvis borger går i stå under aktiviteten eller har brug for at blive vejledt til næste aktivitet/hand-ling. *Eller* fx let fysisk støtte og/eller berøring som middel til at skabe opmærksomhed omkring den kropsdel, der indgår i aktiviteten.

Omfattende personassistance (3): Detaljeret verbal eller fysisk guidning- fx hvor medarbejderen skal være tilstede og guide borgeren gennem hele aktiviteten eller vej-lede om næste aktivitet/handling eller som strukturskaber. *Eller* borger har brug for at man tager fat i fx en arm/hånd for at understøtte bevægelsen, så borger kan udføre akti-viteten/bevægelsen.






Fuldstændig personassistance (4): Udføre aktiviteten for borger - borger er ikke i stand til at deltage i aktiviteten.

Præcisering af funktionsevnetilstandsscoring

Praktiske opgaver
Samfundsliv
Egenomsorg
Mobilitet
Mentale funktioner

PRAKTISKE OPGAVER					
FUNKTIONS- EVNE- NIVEAU	0 	1 	2 	3 	4 
<p>Lave husligt arbejde</p> <p>Holde hus ved at gøre rent, vaske tøj, bruge husholdningsmaskiner, opbevare mad og smide affald ud.</p> <p>Fx vaske og rydde op og støvsuge, skifte sengetøj, bruge redskaber.</p> <p>Omfatter også at kunne opbevare madden korrekt og fjerne affald samt at vaske og holde tøj og linned.</p> <p>Omfatter også at kunne transportere sig til vaskeri, sortere, vaske og tørre tøj, evt. brug af vaskemaskine og at lægge tøj sammen og på plads</p> <p>(aktivitets- og deltagelses niveau)</p>	<p>Selvhjulpen – eventuelt ved brug af moppe-system, vasketøjskurv på hjul, støv kost på langt skaft med mere.</p>	<p>Er i stand til aktivt at klare stort set alle delfunktioner i at lave husligt arbejde fx samle vasketøj sammen.</p> <p>Behov for let personassistance til fx:</p> <p>støvsugning og/eller gulvvask</p> <p>håndtering af store vasketøjsstykker</p>	<p>Er i stand til aktivt at klare flere delfunktioner i at lave husligt arbejde.</p> <p>Behov for moderat personassistance til fx:</p> <p>oprydning og rengøringsopgaver</p> <p>enkelte opgaver ved tøjvask</p> <p>fx at hænge vasketøj op/tage vasketøj ned</p> <p>tørre støv af på de tilgængelige flader</p>	<p>Er i stand til at deltage i få delfunktioner i at lave husligt arbejde.</p> <p>Behov for omfattende personassistance ved flere delfunktioner, fx: øvrige funktioner i forbindelse med rengøring</p> <p>udførelse af tøjvask opgaver + opvask</p>	<p>Er ikke i stand til at deltage i at lave husligt arbejde.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance til udførelse af alle delfunktioner i forbindelse med husligt arbejde.</p>

PRAKTISKE OPGAVER






FUNKTIONS- EVNE- NIVEAU	0 	1 	2 	3 	4 
<p>Lave mad</p> <p>Planlægge, tilberede, servere mad og drikke for sig selv og andre.</p> <p><u>Aktiviteter fra køkken til bord</u></p> <p>(aktivitets- og deltages niveau)</p>	<p>Selvhjulpen – eventuelt ved brug af enkelte hjælpemidler.</p> <p>Fx si-låg til gryde, Good grib, elektrisk skærekniv, forhøjet skærebælt, Y-kartoffelskræller, elektrisk dåse-åbner med mere.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i at lave mad.</p> <p>Behov for let personassistance til fx:</p> <p>at åbne/lukke emballage</p> <p>enkelte konkrete håndsregninger i forhold til at lave mad</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i aktiviteten at lave mad.</p> <p>Behov for moderat personassistance til fx:</p> <p>tilberedning, anretning og opvarmning af mad</p> <p>dække bord</p>	<p>Er i stand til at <i>deltage</i> i få delfunktioner i aktiviteten at lave mad.</p> <p>Behov for omfattende personassistance til:</p> <p>tilberedning, anretning og opvarmning af mad</p>	<p>Er ikke i stand til at deltage i at lave mad.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance til alle måltider.</p>
<p>Udføre daglige rutiner</p> <p>Sammensat aktivitet –</p> <p>dvs. ikke kun den fysiske evne til at løse opgaven, men også den kognitive i forbindelse med at planlægge, styre og gennemføre dagligt tilbagevendende rutiner eller pligter som fx at overholde tider og lægge planer for dagen – herunder passende rækkefølge af hverdagens aktiviteter.</p> <p>(aktivitets- og deltages niveau)</p>	<p>Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpemidler.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i at udføre daglige rutiner.</p> <p>Behov for let personassistance til fx:</p> <p>påmindelse om at udføre/deltage i <u>ikke</u> rutineprægede aktiviteter</p> <p>støtte til at anvende/ajourføre kalender</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i at udføre daglige rutiner fx at skabe og fastholde daglige rutiner.</p> <p>Behov for moderat personassistance til fx:</p> <p>påmindelse om hyppigt tilbagevendende gøremål/ aftaler.</p> <p>struktur i hverdagen</p>	<p>Er i stand til at <i>deltage</i> i få delfunktioner i at udføre daglige rutiner fx at skabe og fastholde daglige rutiner.</p> <p>Behov for omfattende personassistance til fx:</p> <p>at skabe sammenhæng i hverdagens aktiviteter</p> <p>struktur i hverdagen fx igangsætning og eller udførelse af hverdagens aktiviteter/gøremål.</p>	<p>Er ikke selv i stand til at udføre daglige rutiner.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance til alle nødvendige gøremål der sikre sammenhæng i hverdagens aktiviteter.</p>
<p>Skaffe sig varer og tjenesteydelser</p> <p>Vælge, Indkøbe og transportere varer, som er nødvendige for dagligdagen såsom mad, drikke og lignende dagligvarer. Omfatter også at kunne instruere andre og kunne vælge passende indkøb og at sætte varer på plads.</p> <p>(aktivitets- og deltages niveau)</p>	<p>Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpemidler.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i at skaffe sig varer og tjenesteydelser.</p> <p>Behov for let personassistance til fx:</p> <p>transport af tunge varer</p> <p>at sætte varer på plads</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i at skaffe sig de fleste varer og tjenesteydelser.</p> <p>Behov for moderat personassistance til fx:</p> <p>bestilling af varer</p> <p>transport af alle varer</p>	<p>Er i stand til at <i>deltage</i> i få delfunktioner i at skaffe sig varer og tjenesteydelser.</p> <p>Behov for omfattende personassistance til fx:</p> <p>udarbejdelse af indkøbsseddel</p> <p>at handle i butikker</p>	<p>Er <i>ikke</i> i stand til at deltage i at skaffe sig varer og tjenesteydelser.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance for at kunne vælge og indkøbe hverdagens varer</p>

Godt at vide






Evnen til at bære mad og service vurderes under *løfte og bære*









SAMFUNDSLIV

FUNKTIONS- EVNE- NIVEAU	0  0	1  1	2  2	3  3	4  4
<p>Have lønnet beskæftigelse</p> <p>At have et job hvor man er lønnet. Ikke frivilligt arbejde.</p> <p>(aktivitets- og deltagelsesniveau)</p>	<p>Selvhjulpen</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i aktiviteten. Dvs. borgeren er i stand til at varetage et job.</p> <p>Behov for let personassistance til at komme hjemmefra</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i aktiviteten. Dvs. i stand til at varetage et job.</p> <p>Behov for moderat personassistance til fx: at følge en struktur på arbejdet</p> <p>planlægning af arbejdet både i en gruppe og alene</p>	<p>Er i stand til at <i>deltage</i> i få delfunktioner i at varetage et job.</p> <p>Behov for omfattende personassistance til at udføre opgaverne dagen igennem</p>	<p>Er ikke i stand til at have lønnet beskæftigelse.</p>



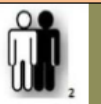

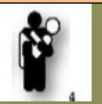

EGENOMSORG

FUNKTIONS- EVNE- NIVEAU	0 	1 	2 	3 	4 
<p>Vaske sig</p> <p>Vaske/tørre krop med anvendelse af <i>passende</i> rensningsmidler som vand, sæbe og håndklæde.</p> <p>Fx almindelig vask af hænder, ansigt mv. Bruse- eller karbad inkl. hårvask. Herunder også at komme ind i brusebadet eller op i badekarret, når man er i baderummet.</p> <p>(aktivitets- og deltagelses niveau)</p> <p>Kommer med i den automatiske indlæggelsesrapport</p>	<p>Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpemidler.</p> <p>Fx badetaburet, greb ved bruser, tå-vasker, tå-tørre, rygbadebørste osv.</p>	<p>Er i stand til aktivt at klare stort set alle delfunktioner i at vaske og tørre sig.</p> <p>Behov for let personassistance</p> <p>før eller efter aktiviteten, hvad enten det er bad eller etagevask.</p> <p>Eventuel påmindelse om vask under rask arm.</p> <p>Tryghedsskabende indsats ved bad. Fx hjælpes ind og ud af badet.</p>	<p>Er i stand til aktivt at klare flere delfunktioner i at vaske og tørre sig</p> <p>Behov for moderat personassistance til et eller flere trin i enten badet eller ved etagevasken.</p> <p>Det kan være hjælp til at vaske og/eller at tørre sig – fx. nedre hygiejne.</p>	<p>Er i stand til at deltage i få delfunktioner i at vaske og tørre sig.</p> <p>Behov for omfattende personassistance under hele aktiviteten.</p> <p>Det kan være både fysisk eller mundtlig guidning, hvor borgeren egentlig selv kan udføre aktiviteten, men fx bruger plejeprodukter forkert.</p>	<p>Er <i>ikke</i> i stand til at deltage i at vaske/bade og tørre sig.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance under hele aktiviteten til alt</p>
<p>Kropspleje</p> <p>Pleje af de dele af kroppen, som behøver anden pleje end vask og tørring – fx hud, ansigt, tænder, hår, negle og kønsdele.</p> <p>Fx barbering, hudpleje, børste tænder, klippe negle og rede hår.</p> <p>(aktivitets- og deltagelses niveau)</p>	<p>Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpemidler.</p> <p>Fx cremepåsmører, lang kam, protesetandbørste med sugekopper osv.</p>	<p>Er i stand til aktivt at klare stort set alle delfunktioner i aktiviteten (fx barbering, makeup, tandbørstning)</p> <p>Behov for let personassistance før og efter aktiviteten til fx</p> <p>at finde barbermaskine, sætte den til eller til at finde skraber.</p>	<p>Er i stand til aktivt at klare flere delfunktioner i aktiviteten.</p> <p>Behov for moderat personassistance til fx barbering af en del af ansigtet</p> <p>hjælp til neglepleje</p>	<p>Er i stand til at deltage i få delfunktioner i aktiviteten.</p> <p>Behov for omfattende personassistance i alle delfunktioner fx barbering af en del af ansigtet</p> <p>hjælp til neglepleje</p>	<p>Er ikke i stand til at deltage i kropspleje.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance til alle delfunktioner i forhold til at pleje kroppen.</p>






EGENOMSORG

FUNKTIONS- EVNE- NIVEAU	0 	1 	2 	3 	4 
<p>Af - og påklædning</p> <p>Sammensat aktivitet – dvs. ikke kun den fysiske evne til at løse opgaven, men også den kognitive i forbindelse med på- og afklædning.</p> <p>Fx tage tøj, fodtøj, og kropsbårne hjælpemidler af/på herunder at vælge <i>passende</i> påklædning afhængig af sociale sammenhænge, rent tøj og tøj, der passer til vejret (fx varmt tøj om vinteren)</p> <p>(aktivitets og deltagelses niveau)</p> <p>Kommer med i den automatiske indlæggelses-rapport</p>	<p>Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpemidler.</p> <p>Fx strømpepåtager/ aftager, langt skohorn og knappekrog</p>	<p>Er i stand til aktivt at klare stort set alle delfunktioner i at klæde sig af og på.</p> <p>Behov for let personassistance til: påklædning, f.eks. til lukning af tøj (knapper, lynlåse, bh, sko osv.)</p> <p>hjælp til valg af tøj – påmindelse om skift af tøj</p>	<p>Er i stand til aktivt at klare flere delfunktioner i at klæde sig af og på.</p> <p>Behov for moderat personassistance til fx: at tage strømper på</p>	<p>Er i stand til at deltage i få delfunktioner i at klæde sig af og på</p> <p>Behov omfattende personassistance under hele aktiviteten men kan fx: selv at vælge passende beklædning tage tøjet på rask arm eller sko på den ene fod</p>	<p>Er <i>ikke</i> selv i stand til at klæde sig af og på.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance i forbindelse med af og påklædning</p>
<p>Drikke</p> <p>Holde fast om en drik, tage drikken op til munden og drikke på <i>en kulturelt accepteret</i> måde. Blande, omrøre og skænke drikke op, åbne flasker og dåser, bruge sugerør eller drikke af rindende vand fra en hane og anvende drikkeredskaber.</p> <p>(aktivitets- og deltagelsesniveau)</p> <p>Kommer med i den automatiske indlæggelses-rapport</p>	<p>Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpemidler.</p> <p>Fx tunge kopper, elektrisk dåseåbner, skruelågsåbner osv.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i at skænke og drikke fx</p> <p>Behov for let personassistance til fx åbning af en sodavand</p> <div style="text-align: center;">  <p>Godt at vide Evnen til at huske at drikke, vurderes under <i>Varetage egen sund-</i></p> </div>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i at skænke og drikke – fx også at drikke væsker, der kan indtages med sugerør.</p> <p>Behov for moderat personassistance til fx at skænke op i et glas eller hælde mælk i kaffen.</p>	<p>Er i stand til at <i>deltage</i> i få delfunktioner i at skænke og drikke.</p> <p>Behov for omfattende personassistance til fx at løfte koppen/glasset op til munden.</p>	<p>Er <i>ikke</i> selv i stand til at skænke og drikke selvstændigt.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance ved indtagelse af væske, herunder til fx guidning til at synke.</p>






EGENOMSORG

FUNKTIONS- EVNE- NIVEAU	0 	1 	2 	3 	4 
<p>Fødeindtagelse</p> <p>Indtagelse og bearbejdning af føde-midler og væsker gennem munden. Mad, der spises på normal vis – suge, tygge, bide og behandle maden i mundhulen, spyt-flåd, at synke, gylpe, spytte.</p> <p><u>Aktiviteter fra mund til mave.</u></p> <p>(kropsniveau)</p>	<p>Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpe-midler.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i fødeindtagelse – fx at spise alle konsistenser.</p> <p>Behov for let personassistance – fx til at blive vejledt i forhold til at spise i passende tempo og i mundrette bidder.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere af delfunktioner i fødeindtagelse.</p> <p>Behov for moderat personassistance til fx at sikre, at der spises i passende tempo og i mundrette bidder.</p>	<p>Er i stand til at <i>deltage</i> i enkelte delfunktioner i fødeindtagelse.</p> <p>Behov for omfattende personassistance i forhold til aktiviteter, der indebærer at tygge og synke – fx til at indtage purékost, fortykket væske eller til opsyn under spisning</p>	<p>Er <i>ikke</i> i stand til selv at klare nogen af delprocesserne i fødeindtagelse.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance i forhold til aktiviteter, der indebærer at tygge og synke.</p>
<p><i>Godt at vide</i> sondemad beskrives under helbredstilstanden <i>Problemer med fødeindtag</i></p> 					
<p>Spise</p> <p>Sammensat aktivitet</p> <p>Dvs. ikke kun den fysiske evne til at løse opgaven, men også den kognitive i forbindelse med at spise.</p> <p>At tage mad op til munden og spise, at skære eller bryde mad i stykker og anvende spiseredskaber (kniv, gaffel, ske), når maden er serveret. Men også at spise på <i>en kulturelt accepteret</i> måde.</p> <p><u>Aktiviteter der foregår fra bord til mund</u></p> <p>(aktivitets- og deltagelses niveau)</p> <p>Kommer med i den automatiske indlæggelsesrapport</p>	<p>Selvhjulpen – eventuelt med brug af hjælpe-midl.</p> <p>Fx 'good grip'-bestik, tallerkner med skridsikker bund osv.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i at spise.</p> <p>Behov for let personassistance til fx: at skære maden i stykker at tage låg af at tage fra fade</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i at spise.</p> <p>Behov for moderat personassistance til fx: indtagelse af dele af maden – fx suppe -igangsætning støtte til at gå fra fx. hovedret til dessert - tilknyttede opgaver, som fx at komme sukker i kaffen eller teen, komme smør på brødet osv.</p>	<p>Er i stand til at <i>deltage</i> i få delfunktioner i at spise og kan bruge et spiseredskab</p> <p>Behov for omfattende personassistance, fx: under måltidet eller til at spise anrettet mad.</p>	<p>Er <i>ikke</i> i stand til at klare nogle delfunktioner i at spise.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance – fx til at blive madet</p>

EGENOMSORG

FUNKTIONS- EVNE- NIVEAU	0 	1 	2 	3 	4 
<p>Varetage egen sundhed</p> <p>Sikre sit velvære, helbred samt fysiske og psykiske velbefindende.</p> <p>Udføre tiltag, der er nødvendige for, at der handles forsvarligt/passende i relation til egen sundhed, sygdom og helbred.</p> <p>Fx at indtage varieret og sufficient mad og drikke, have passende niveau af fysisk aktivitet, holde sig varm eller afkølet, undgå skader på helbredet, lade sig vaccinere og kontakte læge ved behov for helbredsundersøgelser.</p> <p>(aktivitets- og deltagelses niveau)</p>	<p>Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpemidler.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i at varetage egen sundhed.</p> <p>Behov for let personassistance ved konkrete opgaver som fx at lade sig vaccinere.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i forhold til at varetage egen sundhed.</p> <p>Behov for moderat personassistance til planlægning og forebyggelse i forhold til at varetage egen sundhed, fx til:</p> <p>regulering af mad og drikke inkl. rusmidler at kontakte egen læge</p>	<p>Er i stand til at <i>deltage</i> i få delfunktioner i at varetage egen sundhed.</p> <p>Behov for omfattende personassistance til planlægning og forebyggelse i forhold til at varetage egen sundhed, fx til:</p> <p>regulering af mad og drikke inkl. rusmidler at kontakte egen læge</p>	<p>Er <i>ikke</i> selv i stand til at varetage egen sundhed.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance til at agere på ændringer i egen sundhedstilstand/forebygge forværring af sygdom og tab i funktionsevne.</p>
<p>Gå på toilet</p> <p>Sammensat aktivitet</p> <p>- Dvs. ikke kun den fysiske evne til at løse opgaven men også den kognitive i forbindelse med toiletbesøg.</p> <p>Fx at planlægge og udføre toiletbesøg med efterfølgende personlig hygiejne, at tage tøjet af og på samt skifte ble.</p> <p>(aktivitets- og deltagelses niveau)</p> <p>Kommer med i den automatiske indlægsrapport.</p>	<p>Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpemidler.</p> <p>Fx et bækken, en toiletstol, vaske-tørretoilet og kan selv rengøre hjælpemidlerne.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i at gå på toilet.</p> <p>Behov for let personassistance til fx:</p> <p>påmindelse om toiletbesøg</p> <p>at skabe tryghed ved almindeligt toiletbesøg</p> <p>tømning af bækken eller toiletstol</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i aktiviteten i forhold til at gå på toilet.</p> <p>Behov for moderat personassistance til fx:</p> <p>toiletbesøg skiftning af ble</p>	<p>Er i stand til at <i>deltage</i> i delfunktioner i forhold til at gå på toilet. Kan være aktiv i nogle delfunktioner.</p> <p>Behov omfattende personassistance ved toiletbesøg til fx:</p> <p>kan borgeren ikke tørre sig selv <i>eller</i> kan ikke forflytte sig til og fra toiletinkl. guidning i aktiviteten</p>	<p>Er <i>ikke</i> selv i stand til at deltage i at gå på toilet.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance til alle delfunktioner i forhold til toiletbesøg.</p>






MOBILITET

FUNKTIONS- EVNE- NIVEAU	0 	1 	2 	3 	4 
<p>Løfte og bære</p> <p>Løfte en genstand op og at flytte ting fra et rum til et andet.</p> <p>Fx at bære en tallerken fra stue til køkken.</p> <p>(aktivitets- og deltagelses niveau)</p>	<p>Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpemidler. Fx brug af rullebord/rollator til at løfte og bære.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i forhold til at løfte og bære ting fra et rum til et andet.</p> <p>Behov for let personassistance til fx: løft af tunge genstande – fx en fyldt kaffekande at bære en bakke med glas/kopper at bære poser fra gang til køkken eller omvendt.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i forhold til at løfte og bære ting over kort afstand.</p> <p>Behov for moderat personassistance til fx: løft af lettere genstande at bære en bakke med glas eller kopper i samme rum</p>	<p>Er i stand til at <i>deltage</i> i få delfunktioner i forhold til at løfte og bære en enkelt ting, som fx at løfte/bære et glas fra skab til bord.</p> <p>Behov for omfattende personassistance til fx: løft af enkelte lette genstande som fx et glas eller en kop i samme rum</p>	<p>Er <i>ikke</i> selv i stand til at deltage i at løfte og bære.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance til alt, som skal løftes eller bæres</p>
<p>Bevæge sig omkring</p> <p>Bevæge sig fra et sted til et andet på andre måder end ved at gå.</p> <p>Fx at danse, svømme eller løbe</p> <p>Ekskl.: Forflytte sig; gå</p> <p>(aktivitets- og deltagelses niveau)</p>	<p>Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpemidler.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i aktiviteten at bevæge sig omkring.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i aktiviteten at bevæge sig omkring.</p>	<p>Er i stand til at <i>deltage</i> i få delfunktioner i aktiviteten at bevæge sig omkring.</p>	<p>Er <i>ikke</i> selv i stand til at deltage i aktiviteten.</p>
<p>Bruge transportmidler</p> <p>Bruge transportmidler som <i>passager</i> til at færdes omkring.</p> <p>Fx at planlægge turen, at komme ind/ud af kollektive transportmidler såsom bus/tog, at opholde sig i kollektive transportmidler såsom bus/tog. Omfatter også private køretøjer.</p> <p>(aktivitets og deltagelsesniveau)</p>	<p>Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpemidler.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i forhold til at benytte transportmidler og planlægge ture.</p> <p>Behov for let personassistance til fx: planlægning af turen som opslag og vejledning i køreplan med mere.</p> <p>at blive mindet om at være klar til afhentning</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i forhold til at bruge transportmidler.</p> <p>Behov for moderat personassistance til fx: at anvende servicebusser at komme ind/ud af kollektiv transport</p>	<p>Er i stand til at <i>deltage</i> i få delfunktioner i forhold til at bruge transportmidler.</p> <p>Behov for omfattende personassistance til fx: afrejse/hjemkomst fra boligen til det konkrete ankomststed.</p>	<p>Er <i>ikke</i> i stand til selv at bruge transportmidler.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance til alle funktioner ved anvendelse af transportmidler</p>






Godt at vide
I SUF gælder det også brug af transportmidler som chauffør.




MOBILITET

FUNKTIONS- EVNE- NIVEAU	0 	1 	2 	3 	4 
<p>Færden i forskellige omgivelser</p> <p>Sammensat aktivitet – dvs. ikke kun den fysiske evne til at løse opgaven, men også den kognitive i forhold til at færdes i forskellige omgivelser.</p> <p>Gælder både evne til at færdes ude og inde!</p> <p>Fx at komme fra ét nødvendigt rum (køkken, bad, toilet, sove- og opholdsrum) til et andet nødvendigt rum i egen bolig og at komme omkring i det enkelte rum – dvs. at træde over dørtrin ol.</p> <p>Omfatter også at komme ind og ud af egen bolig, at komme omkring udenfor og at komme ind og ud af andre bygninger.</p> <p>(aktivitets- og deltagelses niveau)</p> <p>Kommer med i den automatiske indlæggelses-rapport</p>	<p>Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpemidler så som rollator, stok med mere.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i aktiviteter i forhold til at komme rundt indendørs og udendørs.</p> <p>Behov for let personassistance ved fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • færden indendørs og udendørs i kendte omgivelser. 	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at deltage i flere delfunktioner i forhold til at komme rundt i boligen og ind og ud af bygninger.</p> <p>Behov for moderat personassistance til fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • færden udendørs på ukendt terræn • at komme til og fra et enkelt rum i boligen som fx badeværelset • færden på trapper 	<p>Er i stand til at <i>deltage</i> i få delfunktioner i aktiviteten at færdes i forskellige omgivelser</p> <p>Behov for omfattende personassistance ved de fleste delfunktioner i forhold til fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • færden udendørs på ukendt terræn • at komme til og fra et enkelt rum i boligen som fx badeværelset. • færden på trapper 	<p>Er <i>ikke selv</i> i stand til at færdes i forskellige omgivelser.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance i alt færden både ude og inde.</p>


MOBILITET

FUNKTIONS- EVNE- NIVEAU	0 	1 	2 	3 	4 
<p>Forflytte sig</p> <p>Flytte sig fra en overflade til en anden</p> <p>Fx at flytte sig i vandret plan ved eksempelvis at skubbe sig op i sengen, rykke frem og tilbage i stolen eller vende sig i sengen.</p> <p>(aktivitets- og deltages niveau)</p> <p>Kommer med i den automatiske indlægsrapport</p>	<p>Selvhjulpen – eventuelt med brug af hjælpemiddel. Fx elektrisk hovedgærde, sengegænge, glidebræt osv.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i forhold til at forflytte sig.</p> <p>Behov for let personassistance til forflytninger i vandret plan – fx fra stol til toilet – evt. med glidebræt.</p>	<p>Er i stand til at <i>deltage</i> i få delfunktioner at forflytte sig.</p> <p>Behov for moderat personassistance til:</p> <ul style="list-style-type: none"> • alle forflytninger i vandret plan 	<p>Er i stand til at <i>deltage</i> i enkelte delfunktioner af en forflytning og kan sidde selv.</p> <p>Behov for omfattende personassistance til:</p> <ul style="list-style-type: none"> • alle forflytninger i vandret plan • lejrning i sengen 	<p>Er ikke i stand til at deltage i forflytning.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance til alle forflytninger ved hjælp af lift og 2 personer</p>
<p>Ændre kropsstilling</p> <p>Ændre kropsstilling og bevæge sig fra et sted til et andet – fx mellem liggende, siddende og stående. Fx at rejse sig fra seng til stol.</p> <p>Omfatter også ændring i kroppens balance – fx når man rejser sig, bøjer sig eller går på hug (faldtendens).</p> <p>(aktivitets- og deltages niveau)</p>	<p>Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpemiddel som rollator, klodser under stoleben, toiletforhøjer.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i aktiviteten at ændre kropsstilling.</p> <p>Behov for let personassistance til fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • at komme fra stol/seng • at skifte fra knælende/hugsiddende stilling 	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i aktiviteten at ændre kropsstilling.</p> <p>Behov for moderat personassistance til</p> <ul style="list-style-type: none"> • at komme fra stol/seng til stående/gående og omvendt 	<p>Er i stand til at <i>deltage</i> i få delfunktioner i forhold til aktiviteten ændring i kropsstillinger og kan sidde selv.</p> <p>Behov for omfattende personassistance til fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • at komme fra siddende til gående samt omvendt • at komme fra siddende til liggende og omvendt 	<p>Er <i>ikke</i> selv i stand til at deltage i at ændre kropsstilling eller fastholde kropsstilling.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance til ændring og fastholdelse af alle kropsstillinger.</p>






Godt at vide
 Handler om forflytninger i vandret plan








Godt at vide
 Handler om at skifte kroppsposition inkl. vægtfordeling



MOBILITET

FUNKTIONS- EVNE- NIVEAU	0 	1 	2 	3 	4 
<p>Muskelstyrke</p> <p>Den maksimale kraft en muskel eller en muskelgruppe kan præstere løfte, holde, bevæge fx at holde fast på en vaskeklud, stå i længere tid mm.</p> <p>(kropsniveau)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p><i>Godt at vide</i> Denne funktionstilstand kan ses som årsagsforklarende for borgers evne til at bevæge sig – fx muskulær udholdenhed og kraft.</p> </div>	<p>Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpemidler.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i forhold til aktiviteter der kræver muskelstyrke.</p> <p>Behov for let personassistance i forhold til fx at løfte og bevæge et ben eller en arm.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i forhold til aktiviteter der kræver muskelstyrke.</p> <p>Behov for moderat personassistance i forhold til fx at løfte og bevæge et ben eller en arm.</p>	<p>Er i stand til at <i>deltage</i> i få delfunktioner i forhold til aktiviteter der kræver muskelstyrke.</p> <p>Behov omfattende personassistance i forhold til fx at løfte og bevæge et ben eller en arm.</p>	<p>Er ikke selv i stand til at <i>deltage</i> i forhold til aktiviteter der kræver muskelstyrke.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance i forhold til at løfte, holde og bevæge fx et ben eller en arm.</p>
<p>Gå</p> <p>Den fysiske evne til at bevæge sig til fods.</p> <p>Fx at gå forlæns, baglæns eller sidelæns. Gå over korte og lange afstand. Gå på forskelligt underlag, gå uden om forhindringer og i områder med mange mennesker.</p> <p>(aktivitets- og deltagelses niveau)</p>	<p>Selvhjulpen – eventuelt med brug af hjælpemiddel. Fx rollator eller stok.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i aktiviteten at gå indendørs og udendørs.</p> <p>Behov for let personassistance til fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> at gå over længere distancer 	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i aktiviteten at gå – både indendørs og udendørs</p> <p>Behov for moderat personassistance til fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> at gå indendørs og udendørs 	<p>Er i stand til at <i>deltage</i> i få delfunktioner i aktiviteten at gå – både indendørs og udendørs</p> <p>Behov for omfattende personassistance til fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> at gå indendørs og udendørs 	<p>Er <i>ikke</i> selv i stand til at gå.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance til al gang – både inde og ud</p>
<p>Udholdenhed</p> <p>Den fysiske udholdenhed – Lunge-, hjerte- og kredsløbsformåen i forhold til fysisk anstrengelse/udfoldelse</p> <p>Fx åndenød ved bevægelse og træthed efter aktiviteter.</p> <p>(kropsniveau)</p>	<p>Selvhjulpen – eventuelt ved brug af hjælpemidler.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i aktiviteter, der kræver udholdenhed.</p> <p>Behov for let personassistance i forhold til fysisk udfoldelse.</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i aktiviteter, der kræver udholdenhed.</p> <p>Behov for moderat personassistance i forhold til fysisk udfoldelse.</p>	<p>Er i stand til at <i>deltage</i> i få delfunktioner i aktiviteter, der kræver udholdenhed.</p> <p>Behov omfattende personassistance i forhold til fysisk udfoldelse.</p>	<p>Er <i>ikke</i> selv i stand til at <i>deltage</i> i aktiviteter, der kræver udholdenhed</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance i forhold til fysisk udfoldelse.</p>






MENTALE FUNKTIONER

FUNKTIONSEVNE- NIVEAU	0 	1 	2 	3 	4 
<p>Anvende kommunikationsudstyr og teknikker</p> <p>Sammensat handling, der både retter sig imod borgerens kognitive evne og fysiske formåen, som fx at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • bruge klokke/nødkald • ringe til en ven • bruge PC/tablet • bruge pegeplade <p>(aktivitets- og deltagelses niveau)</p>	<p>Selvhjulpen</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i anvendelse af kommunikationsudstyr og teknikker.</p> <p>Behov for let personassistance til fx opsætning af:</p> <ul style="list-style-type: none"> • telefon • PC/ tablet 	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i anvendelse af kommunikationsudstyr og teknikker.</p> <p>Behov for moderat personassistance til fx betjening af:</p> <ul style="list-style-type: none"> • klokke/nødkald • telefon • PC/ tablet • pegeplade 	<p>Er i stand til at <i>del-tage</i> i få delfunktioner i anvendelse af kommunikationsudstyr og teknikker.</p> <p>Behov for omfattende personassistance til fx guidning i brugen af:</p> <ul style="list-style-type: none"> • telefon • tablet • pegeplade 	<p>Er <i>ikke selv</i> i stand til at deltage i anvendelse af kommunikationsudstyr og teknikker.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance til brug af kommunikationsudstyr og teknikker.</p>
<p>Hukommelse</p> <p>Specifikke mentale funktioner bestemmende for registrering, lagring og genkaldelse af information efter behov.</p> <p>Korttids- og langtids-hukommelse, tab af hukommelse.</p> <p>Fx at huske:</p> <ul style="list-style-type: none"> • aftaler • navneord/ navne • minder - livshistorie <p>(kropsniveau)</p>	<p>Selvhjulpen</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i aktiviteten at huske.</p> <p>Behov for let personassistance til fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • at huske de små ting i hverdagen så som at tage den ordinerede medicin, dosere den og tage den på rette tidspunkter • aftaler begynder at glippe - behov for kalender 	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i aktiviteten at huske.</p> <p>Behov for moderat personassistance til fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • at understøtte borgeren i selv at huske/genkalde sig fx, "om Louise kommer på onsdag." 	<p>Er i stand til at <i>del-tage</i> i få delfunktioner i aktiviteten at huske.</p> <p>Behov for omfattende personassistance i forhold til fx</p> <ul style="list-style-type: none"> • at huske/genkende at "Mette er din datter" 	<p>Er <i>ikke selv</i> i stand til at huske.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance til at understøtte automatiserede /kroppen husker tidligere indlærte færdigheder fx sansestimuli, dans, rytme, sang, stemme mv.</p>

Godt at vide
 Skal du fx vurdere funktionsevnen i forhold til evnen til, at planlægge de daglige aktiviteter scorer du også på *udføre daglige rutiner*
 Her scorer du i forhold til den fysiske evne til at huske – mens evnen til fx at orientere sig i tid, sted og egne data eller til at planlægge ligger i andre funktionsevne tilstande.








MENTALE FUNKTIONER

FUNKTIONS- EVNE- NIVEAU	0  0	1  1	2  2	3  3	4  4
<p>Orienterings- evne</p> <p>Overordnede mentale funktioner i forhold til orientering i:</p> <p>Egne data - Fx at kunne redegøre for, hvem man er i forhold til sig selv og andre</p> <p>Tid - hvilken dato, måned, år det er</p> <p>Sted - forståelse for, hvor man befinder sig</p> <ul style="list-style-type: none"> • kendte omgivelser • ukendte omgivelser <p>(kropsniveau)</p>	<p>Selvhjulpen</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i orienteringsevnen.</p> <p>Behov for let personassistance til at være orienteret i egne data, tid og sted fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • at få vejledning til selv at færdes i ukendte omgivelser 	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i orienteringsevnen.</p> <p>Behov for moderat personassistance til at være orienteret i egne data, tid og sted fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • at blive mindet om aktivitet, fulgt på vej 	<p>Er i stand til at <i>del-tage</i> i få delfunktioner i orienteringsevne.</p> <p>Behov for omfattende personassistance til at orientere sig i egne data, tid og sted fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kan ikke klare sig med vejledning, men skal understøttes verbalt og fysisk fx ved guidning og følgeskab 	<p>Er <i>ikke</i> selv i stand til at deltage i aktiviteter.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance til fx at være orienteret i egne data, tid og sted.</p> <p>Borgeren skal understøttes i automatiserede tidligere indlærte færdigheder, fx genkendelige symboler og pejlemærker i fysiske rammer til at finde vej</p>
<p>Overordnede kognitive funktioner</p> <p>Opmærksomhed på borgerens evne til at planlægge og tage initiativ. Forståelse for egen adfærd, fleksibel tænkning – fx dømmekraft, beslutningsevne og evne til at ændre strategier.</p> <p>Manglende kognitive funktioner medfører blandt andet problemer med at omstille sig, blive let forvirret og have svært ved at tænke abstrakt.</p> <p>(Kropsniveau)</p>	<p>Selvhjulpen</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i overordnede kognitive funktioner.</p> <p>Behov for let personassistance til fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • at omstille sig og agere hensigtsmæssigt i nye situationer fx: • at få vejledning i forhold til egen adfærd, planlægning og dømmekraft – fx ved frustration over misset aftale 	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i overordnede kognitive funktioner.</p> <p>Behov for moderat personassistance til fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • at vælge egne ønsker til hverdagsstruktur • blive 'sat i gang' med planlagte aktiviteter • få følgeskab i situationer, der ikke er hverdagsrutine • identificere behov for nye og varige ændringer i hverdagen – fx ved tab af ægtefælle, nyopstået sygdom, skift i årstid mv. 	<p>Er i stand til at <i>del-tage</i> i få af delfunktionerne i overordnede kognitive funktioner.</p> <p>Behov for omfattende personassistance til en struktureret hverdag og blive guidet gennem aktiviteter, fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • blive ledt uden om risici • kunne 'se' / finde hjælp – ikke være alene i længere tid • følgeskab til social deltagelse • enkle valg • varetagelse af økonomi 	<p>Er <i>ikke</i> selv i stand til at anvende overordnede kognitive funktioner.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance til at planlægge, tage initiativ, forstå egen og andres adfærd samt vurdere og træffe hensigtsmæssige beslutninger, fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • få tolket andres adfærd • få afstemt egen adfærd • blive skærmet eller afledt fra risikofyldte situationer

Godt at vide
OBS! Omfatter ikke evnen til fx at orientere sig i nye omgivelser eller finde rundt – det beskrives under tilstanden *færdes i forskellige omgivelser*






MENTALE FUNKTIONER

FUNKTIONS- EVNE- NIVEAU	0  0	1  1	2  2	3  3	4  4
<p>Følelses-funk-tioner</p> <p>Mentale funktioner til at:</p> <p><i>Afstemme følelser i givne situationer.</i> Fx glæde.</p> <p><i>Udtrykke følelser i overensstemmelse med den måde, de opleves på – fx at udtrykke sorg eller vrede over oplevelsen af at blive forladt.</i></p> <p><i>Opleve et spænd mellem følelser</i> som fx: kærlighed/had, tryk/utryk, glæde/tristhed, lettet/anspændt.</p> <p>Vedrører <i>ikke</i> temperament og personlighed.</p> <p>(Kropsniveau)</p>	<p>Selvhjulpen</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i følelsesfunktioner.</p> <p>Behov for let personassistance til fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • at 'mindes', 'tænke efter'/ reflektere sammen med andre • oplysning om og motivation til aktiviteter og tilbud i frivillige klubber – fx ved tab af ægtefælle, ensomhed 	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i følelsesfunktioner.</p> <p>Behov for moderat personassistance til fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • at tænke, reflektere og udtrykke nuancerede følelser sammen med en anden <i>i og om givne situationer</i> • at opdage og handle på behov for læge eller psykiatri ved vedvarende følelsesmæssige problemer som angst, depression og aggression 	<p>Er i stand til at <i>del-tage</i> i få delfunktioner vedr. følelsesfunktioner.</p> <p>Behov for omfattende personassistance til fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • trøst og nærvær • <i>adfærdsmæssig støtte</i> og guidning til at afstemme, udtrykke og nuancere følelsesmæssige oplevelser <i>i givne situationer</i> 	<p>Er ikke selv i stand til at regulere følelsesfunktioner</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance til fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • at få afstemt og udtrykt følelsesmæssige oplevelser gennem <i>nonverbal kontakt, personligt nærvær og stemning</i> i miljøet
<p>Energi og handlekraft</p> <p>Overordnede mentale funktioner til at opnå tilfredsstillelse af konkrete behov og overordnede mål på en vedholdende måde. appetit impulskontrol initiativ energyniveau trang (inkl. stof-fer/misbrug)</p> <p>(kropsniveau)</p>	<p>Selvhjulpen</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i energi og handlekraft.</p> <p>Behov for let personassistance til fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • at få vejledning til strategier der hjælper med at regulere adfærd 	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i energi og handlekraft.</p> <p>Behov for moderat personassistance til fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • at blive understøttet i hensigtsmæssig adfærd fx under måltider • "at komme i gang", fx med at komme i bad eller begynde at spise mv. 	<p>Er i stand til at <i>del-tage</i> i få delfunktioner i energi og handlekraft.</p> <p>Behov for omfattende personassistance til at blive understøttet i hensigtsmæssig adfærd fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • at sidde sammen/følge borgeren for at fastholde aktiviteten – fx spise færdig, drikke op, klæde sig på 	<p>Er <i>ikke</i> selv i stand til at deltage i at varetage energi og handlekraft.</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance i forhold til hensigtsmæssig adfærd fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • trin for trin at blive aktiveret, fastholdt eller afledt ifh. til at igangsætte og færdiggøre aktivitet

Godt at vide
Handlekraft = evnen til at omsætte intention til handling.

Dvs. borgerens evne til at tage initiativ til en handling scores her.

MENTALE FUNKTIONER

FUNKTIONS- EVNE- NIVEAU	0  0	1  1	2  2	3  3	4  4
<p>Tilegne sig færdigheder</p> <p>Tilegnelse af basale eller komplekse færdigheder.</p> <p>Fx lære sig enkle handlinger som at bruge et simpelt hjælpemiddel eller redskab som en ske og lignende.</p> <p>Omfatter også indlæring af mere komplekse og sammensatte handlinger, fx følge regler, koordinere bevægelser, lære at anvende kompliceret teknologi.</p> <p>(aktivitets- og deltagelses niveau)</p>	<p>Selvhjulpen</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i at tilegne sig færdigheder</p> <p>Behov for let personassistance til at få vejledning i hvordan nye komplekse elektroniske apparater anvendes, fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • vaske-tørretoilet • GPS • skærmbesøg • telemedicin • synshjælpemidler 	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i at tilegne sig færdigheder</p> <p>Behov for moderat personassistance til oplæring i bevægelser, rækkefølger ved anvendelse af redskaber og hjælpemidler i hverdagen som fx</p> <ul style="list-style-type: none"> • Støvsuger • Opvaskemaskine • mikroovn • ny strømpepåtager • ny vaskemaskine • nye køkkenapparater 	<p>Er i stand til at <i>del-tage</i> i få delfunktioner i at tilegne sig færdigheder</p> <p>Behov for omfattende personassistance til oplæring af enkle praktiske anvendelser af basale redskaber og hjælpemidler i hverdagen, fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • støtte bevægelse ved brug af ske • koordination, føring, timing af instruktion, fx ved påklædning • billeder, fx af tandbørstning 	<p>Er ikke i stand til at tilegne sig færdigheder</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance som kompensation for tilegnelsen af basale og komplekse færdigheder</p>
<p>Problem-løsning</p> <p>Løsning af spørgsmål eller situationer ved at identificere, analysere og håndtere dem.</p> <p>Evne til at se en situation fra flere vinkler og derved få øje på muligheder, barrierer og løsninger. Omfatter også at kunne evaluere og gennemføre en valgt løsning.</p> <p>(aktivitets og deltagelses niveau)</p>	<p>Selvhjulpen</p>	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare stort set alle delfunktioner i problemløsning</p> <p>Behov for let personassistance til at overskue nyt, fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • at overskue forandringer og ændre handlinger, så de passer i ens hverdag • at dosere sin kendte medicin med en ny dosering eller nyt navn for kopipræparat • at tage en bus eller transport med omlagt rute 	<p>Er i stand til <i>aktivt</i> at klare flere delfunktioner i problemløsning.</p> <p>Behov for moderat personassistance til at overskue udfordringer i hverdagen, fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • at planlægge tid og måden at komme til fx lægebesøg, fødselsdag, gæster • at få identificeret årsag til og løsning på smerter, lys der ikke vil tændes mm. • at tage en anden bus, hvis den planlagte bus er aflyst 	<p>Er i stand til at <i>del-tage</i> i få delfunktioner i problemløsning.</p> <p>Behov for omfattende personassistance til fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • hvis køleskabet er tomt, og borgeren ikke beder om hjælp til at handle • at få tjekket holdbarhed og opbevaring af mad • at vælge påklædning, der passer til aktivitet og vej 	<p>Er ikke selv i stand til problemløsning</p> <p>Behov for fuldstændig personassistance til:</p> <ul style="list-style-type: none"> • at håndtere nye og ukendte situationer • at håndtere hverdagen i og udenfor hjemmet

Godt at vide
Denne tilstand vil det ofte være nødvendigt at uddybe i generelle oplysninger under feltet *mestring*

Indlæggelsesrapport

Der er 7 funktionsevnetilstande der kommer med til sygehuset i en indlæggelsesrapport.

Vaske sig

Af- og påklædning

Gå på toilet

Forflytte sig

Færden i forskellige omgivelser

Drikke

Spise

Vær opmærksom på at det er **score** og **beskrivelse** der kommer med i en indlæggelses rapport og derfor også der at borgers niveau skal specificeres.

