



# COVID – 19 Hygiejne

<b>Udarbejdet af</b>	Navn, titel: Anne Cecilie Høstaker udviklingssygeplejerske, Elisabeth Marie Hansen udviklingssygeplejerske Dato: 2022
<b>Revideret af</b>	Navn, titel: Anne Cecilie Høstaker udviklingssygeplejerske, Elisabeth Marie Hansen udviklingssygeplejerske Dato: 2023-11-23
<b>Godkendt af</b>	Navn, titel: Henriette Juhl afdelingsleder, Gitte Sonne Leder for klinisk faglig koordination Dato: 2023-11-23
<b>Version</b>	Nr.: 1.1
<b>Formål</b>	Alle kan medvirke til at afbryde smitteveje ved at arbejde ud fra de infektionshygiejniske anbefalinger.
<b>Instruksens virkningsområde</b>	Social – og sundhedshjælpere, social og sundhedsassistenter, sygeplejersker, studerende og elever samt social – pædagogisk personale i Omsorg og Sundhed samt Social og Arbejdesmarked i Odsherred Kommune.
<b>Ansvarsfordeling</b>	Afdelingsleder og teamleder er ansvarlig for at udbrede kendskab til denne instruks. Medarbejderne er ansvarlige for at kende til instruksen og efterleve denne.



# Indhold

Metode .....	3
Fremgangsmåde .....	3
Dokumentation .....	4
Kvalitetskontrol .....	4
Baggrundsviden .....	4
Kilder .....	5
Bilag 1 .....	5



## Metode

Covid -19 smitter ved dråbesmitte og direkte kontaktsmitte (fx via håndtryk forurenet med virus).

En stor del af smitten sker også via små dråber, der dannes ved tale, sang og fysisk aktivitet og især når man opholder sig i små og dårligt ventilerede rum.

Smitte gennem luft som små og større dråber sker fortrinsvis ved længerevarende tæt kontakt def. Som 15 minutter indenfor 2 meter afstand (1)

Virus kan også udskilles gennem afføring, men denne smittemåde menes ikke at have væsentlig betydning for smittespredning.

## Fremgangsmåde

<b>Håndhygiejne</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Efter brug af handsker</li><li>- Før du tager fra emballagen med de rene værnemidler</li><li>- Når du har taget værnemidler af.</li><li>- Før alle rene procedure fx håndtering af medicin, håndtering af forbindingsmateriale, eller utensilier</li><li>- Efter urene procedure fx sårpleje, stomipleje, mundhygiejne</li></ul> Læs mere om håndhygiejne her: Håndvask: <a href="https://www.varportal.dk/portal/procedure/9669/17">https://www.varportal.dk/portal/procedure/9669/17</a> Hånddesinfektion: <a href="https://www.varportal.dk/portal/procedure/9694/17">https://www.varportal.dk/portal/procedure/9694/17</a>
<b>Rengøring i boligen efter covid-19</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Særligt fokus på rengøring af kontaktflader og berøringspunkter i boligen og i biler.</li></ul> Såfremt der har været spild biologisk materiale (urin, afføring, sekret m.m. – eller massiv forurening, bør rengøring efterfølges af en desinfektion med egnet desinfektionsmiddel fx alkohol (ethanol 70-85 % v/v). Ved desinfektion af store overflader bør der anvendes et egnet desinfektionsmiddel fx klorprodukt (3).
<b>Forebyggelse</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bliv vaccineret</li><li>- Bliv hjemme, hvis du er syg</li><li>- Luft ud og skab gennemtræk</li><li>- Vask dine hænder tit eller brug håndsprit</li><li>- Gør rent, særligt overflader som mange rører ved</li><li>- Host eller nys i ærmet</li><li>- Hold afstand</li></ul>



<p>Borger i sygeplejeklinikker og venteværelse med symptomer på luftvejsinfektioner</p>	<p>Synliggør med skilt, at det opfordres til at benytte mundbind, for at forebygge smitte. Personer, som af medicinsk eller anden årsag er forhindret i at bruge mundbind, undtages</p> <p>Det anbefales, at der opfordres til at udfører håndhygiejne ved indgangen hvor muligt (2)</p>
<p>Hos borger med mistanke eller bekræftet covid-19. Eksempler på procedurer, hvor der skal anvendes kirurgisk maske type II og beskyttelsesbrille/visir grundet de er aerosolgenererende og med særlig betydning i forhold til forebyggelse af smitte med Covid - 19</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Svælgpodning</li> <li>- Medicinadministration via nebulisering/forstøver</li> <li>- Undersøgelser og behandling af borger med dysfagi</li> <li>- Lungefysiotrapi, herunder brug af PEP-fløjte (2)</li> </ul> <p>Generelt anbefales det, at medarbejder overvejer den fysiske placering i forhold til borgeren, når specifikke procedurer skal udføres.</p> <p>Eksempelvis kan medarbejder placerer sig ved borgers side og ikke direkte foran borger, når den specifikke procedurer tillader det.</p> <p>Øvrige værnemidler:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Engangsovertrækskittel med lange ærmer</li> <li>- Handsker</li> </ul>
<p>Håndtering af afdød med mistanke eller påvist Covid-19</p>	<p>Der skal bære værnemidler i form af handsker og langærmet engangsovertrækskittel (alternativt plastforklæde med lange ærmer).</p> <p>Der er ikke et behov for maske ved almindelig håndtering af afdøde, da der ikke er risiko for aerosoldannelse og dråbesmitte fra den afdøde.</p>

## Dokumentation

Der skal foreligge dokumentation i Cura:

- Observation: "Titel på observation"

## Kvalitetskontrol

Beskriv kvalitetskontrol

## Baggrundsviden

Beskriv baggrundsviden



## Kilder

1. Retningslinje for håndtering af covid-19 i sundhedsvæsenet (version 37- 8. november 2023)  
<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2023/Corona/Retningslinje-for-haandtering-af-covid-19-i-sundhedsvaesenet-v-37-2.ashx>
2. Notat om aerosolgenererende procedurer i luftveje på patienter med mistanke eller bekræftet covid-19  
Statens Serum Institut, Centrale Enhed for Infektionshygiejne, 20.september 2023.
3. Infektionshygiejniske retningslinjer for håndtering af patienter/borgere med mistænkt eller bekræftet COVID-19 i sundhedssektoren <https://covid19.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/covid19/infektionshygiejniske-retningslinjer-for-haandtering-af-patienter-covid-19.pdf?la=da>

## Bilag 1

Indsæt bilag