



COVID – 19 tiltag og retningslinjer

Hjemme- og sygeplejen

<p>Hvornår skal borger tilbydes test?</p>	<p>Hvis borger har symptomer på covid-19 og føler sig syg, anbefales at blive hjemme, til man er rask igen. Mange af de symptomer, som er typisk for covid-19, kan også ses ved andre luftvejsinfektioner, fx. influenza, RS-virus. Derfor bør man generelt ved symptomer fra luftveje overveje muligheden for både covid-19 og andre luftvejsinfektioner. Det er derfor vigtigt med en helhedsorienteret tilgang til forebyggelse af smittespredning,</p> <p>Symptomerne varierer fra person til person, men ofte ses feber, tør hoste, hovedpine, muskelsmerter, ondt i halsen, kvalme, træthed, stoppet næse, løbenæse og tab af smags-og/eller lugtesans. I alvorlige tilfælde vejrtrækningsbesvær.</p> <p>Det anbefales, at personer med relevante symptomer på covid-19 eller anden luftvejsinfektion testes for covid-19, hvis testen efter en konkret lægefaglig vurdering kan være af klinik eller behandlingsmæssig relevans. Fx borger i risiko for alvorlig forløb og er i målgruppen for tidlig behandling.</p> <p>Lette symptomer som stoppet næse/løbenæse, let irritation i svælget, enkelte host/nys mv. giver som udgangspunkt ikke anledning til test.</p> <p>Kontakt borgers læge, hvis du som sundhedspersonale er i tvivl, hvorvidt borger bør testes, eller hvis der er bekymring.</p> <p>Borgere i risikogruppe har mulighed for at få PCR-test på sygehusene, hvis lægen vurderer, at der klinisk er behov for en vurdering af årsager til symptomerne.</p> <p>Borger i hjemme – og sygeplejen vil ikke få tilbudt antigenest.</p>
<p>Hvis borger er smittet</p>	<p>Den største udskillelse af virus sker i døgnene omkring symptomdebut. Virus kan typisk påvises i luftvejene 1-2 dage før symptomdebut.</p> <p>Smitte sker ved dråbesmitte og direkte kontaktsmitte (fx via håndtryk forurenet med virus). En stor del af smitten sker også via små dråber, der dannes ved tale, sang og fysisk aktivitet, og især når man opholder sig i små og dårligt ventilerede rum.</p> <p>Det anbefales at efterleve de generelle infektionshygiejniske retningslinjer samt følge generel instruks for hygiejne -Covid-19.</p> <p>Ved tæt kontakt (<u>indenfor 1-2 meter</u>) til borgere med påvist covid-19 eller mistanke om covid-19 på baggrund af relevante symptomer, skal følgende anvendes:</p> <ul style="list-style-type: none">• Handsker



	<ul style="list-style-type: none"> • Væskeafvisende, langærmet overtrækskittel eller plastforklæde med lange ærmer • Kirurgisk maske i kombination med enten 1) beskyttelsesbriller eller 2) heldækkende ansigtsvisir. <p>Medarbejderne kan overgå til at anvende de generelle infektionshygiejniske retningslinjer efter symptomophør af betydelige symptomer. Dvs. hvis borger har lette symptomer, f.eks. løbenæse, kriller i halsen, enkelte host, og ellers ikke føler sig syg.</p> <p>Rådfør jer med sygeplejersken eller egen leder, hvis I er i tvivl.</p>
Hvornår skal personalet testes?	<p>Personalet som har været hos en borger som er testet positiv for Covid-19:</p> <p>Der er ikke sundhedsfagligt behov for test for covid-19 hos personer uden symptomer.</p> <p>Hvis du har symptomer på luftvejsinfektion og samtidig er i risikogruppen og hermed kan være i målgruppen for tidlig tabletbehandling.</p> <p>Ved behov for test anbefales det at du tager en <u>Antigen selvtest</u>, eller du kan kontakte egen læge med henblik på en PCR-test.</p> <p>Medarbejder i hjemme – og sygeplejen vil ikke få tilbud antigen test.</p>
Hvis jeg som personale er smittet- hvad gør jeg så?	<p>Du er ansvarlig for at være opmærksom på symptomer og reagerer derefter og ikke møde på arbejdet, hvis du er syg.</p> <p>Det er teamleders ansvar at sikre, at syge medarbejder ikke møder på arbejdet og derved risikerer at smitte borgere og kollegaer.</p> <p>Hvis du har lette symptomer, f.eks. løbenæse, kriller i halsen, enkelte host mv, og ellers ikke føler sig syg, behøver du ikke at blive hjemme fra arbejdet.</p>
Tidlig behandling	<ul style="list-style-type: none"> - Tidlig behandling gives som tabletbehandling hos personer i øget risiko for alvorligt sygdomsforløb. Det er egen læge der vurderer om man kan komme i tidlig behandling. I weekend/helligdage kan lægevagten kontaktes på 1818. <p>Tabletbehandlingen skal igangsættes indenfor de første 5 dage efter symptomdebut.</p>

Kilder:

Retningslinjer for håndtering af Covid-19 i sundhedsvæsenet. Sundhedsstyrelsen 8. november 2023.

Infektionshygiejniske retningslinjer for håndtering af patienter/borgere med mistænkt eller bekræftet covid-19 i sundhedssektoren., Staten Serum institut, Central Enhed for Infektionshygiejne. 20.september 2023