

Information til personalet på
institutioner og plejehjem
om ESBL bakterier med
særlig resistens



REGION
SJÆLLAND



-vi er til for dig

Hvad er ESBL bakterier?

- Bakterier med ESBL (**Extended Spectrum Beta-lactamase**) udvikler resistens/modstandsdygtighed ved at nedbryde penicilliner og såkaldte cefalosporin antibiotika. Særlig resistente ESBL bakterier er bakterier som yderligere er resistente overfor både gentamicin og ciprofloxacin
- ESBL findes i forskellige bakterier, fortrinsvis i Escherichia coli og Klebsiella pneumoniae, som blandt andet findes i tarmen
- ESBL bakterierne giver hyppigst blærebetændelse og kan i sjældne tilfælde være årsag til blodforgiftning
- Man kan være rask smittebærer, men kan alligevel smitte. Borgere uden symptomer kræver ingen antibiotisk behandling

Smitteveje

ESBL smitter ved direkte og indirekte kontakt.

Bakterien overføres primært via hænderne og kontaktpunkter som: Dørhåndtag, toiletområder, møbler, service og lignende.

Ved pleje af beboere med ESBL bakterien, skal personalet anvende de generelle infektionshygiejniske forholdsregler samt enkelte supplerende forholdsregler (se nederst i pjecen).

Beboere må ikke isoleres på egen stue.

Vigtigste hygiejniske forholdsregler:

- Håndhygiejne
- Arbejdsdragt
- Værnemidler
- Rengøring med almindeligt rengøringsmiddel

Håndhygiejne

Ved rene og tørre hænder er hånddesinfektion tilstrækkeligt, da håndsprit er virksomt på ESBL bakterier.

Beboere vejledes i håndhygiejne, hjælpes eventuelt, specielt efter toiletbesøg og før måltider.

Håndvask vælges:

- Før håndtering af fødevarer
- Efter toiletbesøg
- Efter urene procedurer, hvor hænderne er blevet synligt forurenede eller våde

- Efter kontakt med beboere med diarré
- Efter brug af handsker, hvor hænderne er blevet fugtige under handskebrug

Hånddesinfektion vælges:

- Før rene og efter urene procedurer
- Altid efter håndvask, når hænderne er helt tørre
- Efter brug af handsker, hvis hænderne er tørre efter handskebrug

Arbejdsdragt

Personalet skal anvende arbejdsdragt som anvist i "Vejledning om arbejdsdragt inden for Sundheds- og plejesektoren", Sundhedsstyrelsen 2011. Kan hentes via Sundhedsstyrelsens hjemmeside.

Værnemidler

Værnemidler beskytter personalet og forhindrer personalet i at videregive smitte. Anvend værnemidler ved pleje- og behandlingsopgaver. Værnemidler er til engangsbrug og skal skiftes mellem hver beboer. Kasserer efter brug og håndhygiejne udføres.

Engangshandsker og engangsforklæde anvendes ved:

- Håndtering af afføring/urin
- Nedre toilette
- Sårskift
- Rengøringsopgaver

Hvis ESBL er påvist i luftvejssekret, anvendes kirurgisk maske ved hoste.

Service:

- Almindelig service anvendes
- Det brugte service kommes efter brug i opvaskemaskinen, det må gerne blandes med andet service

Affald

- Almindeligt dagrenovation

Supplerende forholdsregler

Rengøring af stue

- Grundig rengøring med almindelige rengøringsmidler
- Rengøring på kontaktpunkter bør efterfølges af desinfektion med hospitalssprit 70%
- Toiletfaciliteter anbefales rengjort dagligt og ved synlig forurening
- Spildt afføring/urin tørres op. Området rengøres og desinficeres efterfølgende med egnet desinfektionsmiddel

Tøj og linned

- Undertøj, håndklæder og sengetøj anbefales vasket ved 80 grader celsius
- Anden beklædning vaskes ifølge anvisninger
- Tekstiler fra borgeren skal vaskes separat og vaskemaskinen skal efterfølgende gennemgå en kogevask ved 80-90 grader celsius.

Ophold i fællesarealer og ved undersøgelse/behandling uden for stuen/institution og plejehjem:

Beboer må ikke isoleres på institutioner/plejehjem og må gerne deltage i fællesaktiviteter

- Beboer anbefales at skifte til rent tøj og udføre håndhygiejne, inden stuen forlades
- Forbindinger skal være rene, tørre og tætsluttende
- Kørestol, rollator og lignende hjælpemidler rengøres med almindeligt rengøringsmiddel.

Efterfølgende bør der udføres desinfektion med hospitalssprit 70%

- Ved kontakt til læge og sygehus informeres om smitteforhold efter samtykke fra beboer
- Beboerens toiletbesøg bør kun foregå på beboerens eget toilet
- Besøgende skal udføre håndhygiejne, når stuen forlades

Varighed af ovenstående forholdsregler

Efter 2 måneder anbefales en kontrolpodning fra rectum. Såfremt podningen er negativ, fortsætter de generelle infektionshygiejniske forholdsregler mens de supplerende kan ophøre.

Informationsmateriale

Infektionshygiejnisk Enhed
Region Sjælland