

Information til personalet i hjemmeplejen
om ESBL bakterier med
særlig resistens



REGION
SJÆLLAND



-vi er til for dig

Hvad er ESBL bakterier?

- Bakterier med ESBL: **Extended Spectrum Beta-lactamase** udvikler resistens/modstandsdygtighed ved at nedbryde penicilliner og såkaldte cefalosporin antibiotika. Særlig resistente ESBL bakterier er bakterier som yderligere er resistente overfor gentamicin og ciprofloxacin.
- ESBL findes i forskellige bakterier, fortrinsvis i Escherichia coli og Klebsiella pneumonia som blandt andet findes i tarmen
- ESBL bakterierne giver hyppigst blærebetændelse og kan i sjældne tilfælde være årsag til blodforgiftning
- Man kan være rask smittebærer, men kan alligevel smitte. Borgere uden symptomer skal ikke behandles med antibiotika.

Smitteveje

ESBL smitter ved direkte og indirekte kontakt.

Bakterien overføres primært via hænderne og kontaktpunkter som: Dørhåndtag, toiletområder, møbler, service og lignende.

Ved pleje af borgere med ESBL bakterien, skal plejepersonalet anvende de generelle infektionshygiejniske forholdsregler. Borgere må ikke isoleres i eget hjem.

Vigtigste hygiejniske forholdsregler:

- Håndhygiejne
- Arbejdsdragt
- Værnemidler
- Rengøring med almindeligt rengøringsmiddel

Håndhygiejne

Ved rene og tørre hænder er hånddesinfektion tilstrækkeligt, da håndsprit er virksomt på ESBL bakterier.

Borger vejledes i håndhygiejne, specielt efter toiletbesøg og før måltider.

Håndvask vælges:

- Før håndtering af fødevarer
- Efter toiletbesøg
- Efter urene procedurer, hvor hænderne er blevet synligt forurenede eller våde
- Efter kontakt med beboere med diarré
- Efter brug af handsker, hvor hænderne er blevet fugtige under handskebrug

Hånddesinfektion vælges:

- Før rene og efter urene procedurer
- Altid efter håndvask, når hænderne er helt tørre
- Efter brug af handsker, hvis hænderne er tørre efter handskerbrug

Arbejdsdragt

Personalet skal anvende arbejdsdragt som anvist i "Vejledning om arbejdsdragt inden for sundheds- og plejesektoren", Sundhedsstyrelsen 2011. Kan hentes via Sundhedsstyrelsens hjemmeside.

Værnemidler

Værnemidler beskytter personalet og forhindrer personalet i at videregive smitte.

Anvend værnemidler ved pleje- og behandlingsopgaver.

Værnemidler er til engangsbrug og skal skiftes mellem hver borger. Kasserer efter brug og håndhygiejne udføres.

Engangshandsker og engangsforklæde anvendes ved:

- Håndtering af afføring/urin
- Nedre toilette
- Sårskift
- Rengøringsopgaver

Hvis ESBL er påvist i luftvejssekret, anvendes kirurgisk maske ved hoste.

Rengøring af bolig

- Grundig rengøring med almindelige rengøringsmidler
- Toiletfaciliteter anbefales rengjort dagligt og ved synlig forurening

Tøj og linned

- Undertøj, håndklæder og sengetøj anbefales vasket ved 80 grader celsius
- Anden beklædning vaskes i følge anvisninger

Affald

- Almindeligt dagrenovation

Undersøgelse og behandling uden for bolig

- Borger anbefales at skifte til rent tøj og udføre håndhygiejne, inden boligen forlades
- Forbindinger skal være rene, tørre og tætsluttende
- Kørestol, rollator og lignende hjælpemidler rengøres med almindeligt rengøringsmiddel
- Behandlingsstedet informeres om smitteforhold efter samtykke fra borger

