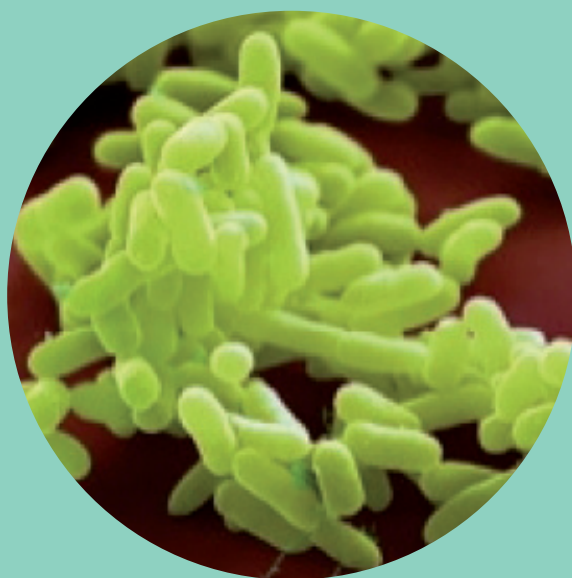


Information til patienter og pårørende
om ESBL bakterier med
særlig resistens



Hvad er ESBL bakterier?

ESBL er almindelige tarmbakterier, der er blevet modstandsdygtige (resistente) over for flere slags antibiotika. Det betyder, at det er vanskeligere at behandle infektioner, som skyldes ESBL-bakterier.

Hvor findes ESBL bakterier?

Bakterierne kan findes i tarmen, hvor de er en del af tarmfloraen. Her giver de ingen symptomer.

Kan jeg blive syg af ESBL bakterier?

ESBL kan ligesom andre tarmbakterier medføre infektioner, andre steder i kroppen. ESBL bakterierne giver hyppigst blærebetændelse og kan i sjældne tilfælde være årsag til blodforgiftning.

Hvordan smitter ESBL bakterier?

Bakterierne overføres almindeligvis via hænderne, for eksempel i forbindelse med toiletbesøg. Ved utilstrækkelig håndhygiejne kan bakterierne overføres til andre steder på kroppen, til andre personer samt til håndtag, døre, senge og lignende.

Hvordan undgår jeg at blive smittet og overføre smitte?

For at undgå at blive smittet eller smitte andre, er det vigtigt, at du udfører grundig håndvask:

- Efter toiletbesøg
- Før måltider
- Efter host, nys og brug af lommelørklæde
- Før og efter berøring af sår eller forbindelse
- Før og efter berøring af blærekateter, urinkolbe eller ble

På sygehuset skal du efter håndvask også desinficere hænder med håndsprit.

Hvis du er bærer af ESBL bakterier, som er særlig resistente, vil det være nødvendigt at isolere dig når du er på sygehus.

Det betyder, at du får enestue, gerne med eget toilet, hvis det er muligt.

Personalet vil benytte overtrækskit-tel, handsker og eventuelt maske.

Du vil være isoleret resten af din indlæggelse.

Forholdsregler på sygehuset

Må jeg få besøg?

Du må gerne få besøg, men for at undgå, at du smitter andre, skal dine besøgende være opmærksomme på, at:

- Blive på sengestuen under besøget
- De besøgende ikke må færdes rundt i afdelingen
- Benytte klokkesnor, hvis du eller dine pårørende ønsker kontakt til personalet
- Foretage håndhygiejne efter vejledning af personalet, inden sengestuen forlades
- De besøgende skal forlade sygehuset direkte, når besøget er slut

Hvordan behandles ESBL?

Har du fået konstateret ESBL bakterier, vil eventuel behandling afhænge af, om du har symptomer på infektion. Afdelingens læger vil tage stilling til eventuel behandling. Da ESBL bakterier kan være en del af vores normalflora i tarmen, er det ikke muligt at give antibiotika, som fjerner bakterien fra tarmen. Hvis du derimod har en infektion med ESBL bakterier, vil du få antibiotika rettet mod bakterien.

Forsvinder ESBL bakterien?

Tarmfloraen ændrer sig over tid. Det kan derfor tage måneder, før du ikke længere bærer ESBL i tarmen.

Efter udskrivelsen

Du skal ikke være isoleret efter din udskrivelse fra sygehuset, heller ikke hvis du bor i plejebolig. Du kan deltage i de aktiviteter, du plejer.

Ved ambulant besøg på sygehuset eller genindlæggelse.

Det er vigtigt, at du:

- Har rent tøj på
- Har vasket dine hænder grundigt
- Både vasker og desinficerer dine hænder, når du har været på toilettet på sygehuset
- Oplyser personalet, hvis du inden for de sidste 6 måneder har fået påvist ESBL bakterier



Håndvask

1. Gør hænderne våde med koldt eller lunkent vand.
2. Brug sæbe og gnid omhyggeligt rundt i ca. 15 sekunder.
3. Husk fingerspidser, tommelfingre, mellemrum mellem fingre samt overside af alle fingre og hånddryg. Husk håndled.
4. Skyl sæben af med koldt eller lunkent vand. Dup hænderne tørre med et engangshåndklæde.
5. Luk vandhanen med et engangshåndklæde.

Husk

God håndhygiejne er vigtigt i forhold til at forebygge smitte. Ved genindlæggelse eller ambulant besøg er det vigtigt, at du oplyser om at du har ESBL bakterier.

Har du spørgsmål?

Du er altid velkommen til at spørge personalet ved tvivlsspørgsmål.