

5 luftvejsinfektioner – Vejledende opmærksomhedspunkter

Det er altid en individuel vurdering

Luftvejssygdomme	Symptomer	Pleje	Hvornår skal jeg sige til? Tidlig opsporing
Luftvejsinfektioner Uanset årsag	Kan specifikke symptomer undertiden være utydelige <ul style="list-style-type: none"> • Konfusion • Nedsat bevidsthedsniveau • Funktionstab • Risiko for fald 	Lindrende pleje Væske og ernæring Forebygge fald God mundpleje Hjælp til bad	Feber > 38 Åndenød (Dyspnøe)
Covid -19 (forårsaget af virus)	Fra lette symptomer på øvre og nedre luftvejsinfektioner til symptomer på alvorlig nedre luftvejsinfektion. <ul style="list-style-type: none"> • Feber • Tør hoste • Træthed • Hovedpine • Muskelsmerter • Ondt i halsen • Kvalme, tab af smags- og lugtesans m.fl. 	Symptomlindrende pleje Tilstrækkelig med væske og ernæring	Borgerens tilstand skal observeres Ved manglende bedring eller forværring, tages kontakt til læge med henblik på vurdering
Influenza (forårsaget af virus)	<ul style="list-style-type: none"> • Høj feber med kulderystelse • Muskelømhed • Hovedpine • Føler sig syg • Tør hoste • Lette synkesmerter 	Tilbydes masser af væske Holde kroppen i ro	Ved manglende bedring eller forværring kontakt til læge
Kighoste (forårsaget af bakterie)	Hos voksne er symptomerne: <ul style="list-style-type: none"> • Langvarig hoste • Milde forløb ses. • Har man den kraftige, markante kighoste, så hoster man i tre mdr. • Dårlig søvn 	Tilbydes masser af væske	Ofte kræver kighoste ingen medicinsk behandling Antibiotika kan dog nedsætte smitteperioden
RS-virus	Symptomerne hos voksne: <ul style="list-style-type: none"> • Forkølelse med træthed • Snottet næse • Hoste. • Kan udvikle sig til feber. Symptomerne kan strække sig over 2 – 3 uger	Vær opmærksom på, at børn og svækkede ældre får tilstrækkelig med væske og ernæring	Der findes ikke medikamenter der virker direkte på RS -virus
Atypisk lungebetændelse = mycoplasma (forårsaget af bakterier)	Milde influenzalignende symptomer <ul style="list-style-type: none"> • Langvarig tør hoste. • Hovedpine • Træthed • Ondt i halsen 	Lindrende pleje Hvile	Infektionen har ofte et mild forløb, at det ikke kræver behandling

På med spritten – forebygger smitten

HUSK

**God håndhygiejne – hoste- og nyseetikette –
undgå tæt kontakt med syge – luft ud**